



Орден
Трудового Красного
Знамени

«Лидеры России»

КОНКУРС

«Лидеры России» - открытый конкурс для руководителей нового поколения. Он проводится в рамках исполнения поручения Президента РФ Владимира Путина Администрацией Президента РФ и Высшей школой государственного управления РАНХиГС. От Ивановской области на участие во Всероссийском конкурсе «Лидеры России» подано 935 заявок.

«Мы внимательно следим за ивановцами - участниками кадрового проекта «Лидеры России». Этот конкурс - для активных людей, которые хотят добиться успехов, реализовать себя, и мы заинтересованы именно такие кадры привлекать на работу в органы власти. Безусловно, участники, которые выйдут в финал конкурса, будут востребованы, и мы будем помогать им с трудоустройством. Некоторых из них я намерен пригласить на работу в правительство Ивановской области», - отметил

временного исполняющего обязанности губернатора региона Станислав Воскресенский.

Цель нового всероссийского кадрового проекта, который будет реализовываться на постоянной основе, - выявление, развитие и поддержка наиболее перспективных руководителей со всей страны, обладающих высоким уровнем развития управленческих компетенций. Прием заявок на конкурс стартовал 11 октября, сейчас продолжается этап дистанционного отбора. Конкурсанты уже прошли тесты на общий уровень знаний, числовые и вербальные способности, после которых те, кто показал наилучшие результаты, были допущены к следующему испытанию - тесту на управленческий потенциал. От Ивановской области этот этап преодолели 47 человек. По условиям конкурса участники, успешно прошедшие дистанционный отбор, получают приглашение на полуфиналы в федеральных округах. Финал конкурса состоится в Москве в начале 2018 года.

Обновление «скорой»

В регионы будут поставлять машины на базе КамАЗа

МЕДИЦИНА

Об этом по итогам встречи с министром здравоохранения РФ Вероникой Скворцовой сообщил депутат Госдумы Юрий Смирнов.

По словам Юрия Смирнова, в настоящее время во многих регионах наблюдается высокий процент износа медицинского спецтранспорта. Самостоятельно эту проблему решить субъектам РФ не под силу. В качестве примера депутат привел ситуацию в Ивановской области.

«В регионе ежедневно дежурит 103 бригады скорой помощи. Примерно 40% бригад приходится выезжать на вызовы на изношенных, а порой опасных для эксплуатации автомобилях. В то же время имеется потребность в увеличении количества бригад скорой помощи. Очевид-

но, что дотационные субъекты, к которым относится и Ивановская область, не в состоянии самостоятельно решить вопрос с закупками медицинского транспорта», - обозначил проблему депутат, поинтересовавшись, какие меры предлагаются Минздравом для ее решения.

Отвечая на вопрос Юрия Смирнова, глава Минздрава рассказала о том, что в ближайшем будущем на начнутся поставки машин скорой помощи на базе шасси КамАЗа.

«Новые модели более надежные и с увеличенным сроком эксплуатации. Кроме того, такие автомобили оснащаются современным медицинским оборудованием с учетом всех стандартов. Так что регионы, в том числе и Ивановская область, могут подавать заявки на поставку новых спецавтомобилей», - подчеркнул Юрий Смирнов.

Режиссура личности

Семейный театр как стратегия воспитания

ОБРАЗОВАНИЕ

Любят ли наши дети театр? Они порой даже не сталкивались с этим уникальным миром, который наполнен чудесами, в котором добро побеждает зло и где оживают куклы. Как воспитать любовь к этому искусству с младых ногтей? Об этом говорили на традиционном областном родительском собрании, которое прошло в Ивановском театре кукол.

На этот раз с родителями говорили о воспитании сочувствием: о том, как познакомить ребенка с волшебным миром искусства, как создать семейный театр и задействовать в нем всех членов семьи. Это совместный проект регионального департамента образования и Ивановского областного театра кукол.

- В идеале ребенок идет в театр в ожидании чуда, но первый поход туда - это всегда пугающе. Сначала прочитайте ребенку сказку, а потом уже сходите на спектакль по мотивам этой сказки. Вот вам совместная тема для обсуждения. Не просите ребенка пересказать то, что он увидел. Подождите до вечера. А лучше пусть ребенок нарисует то, что видел. Можно написать письма героям или актерам. Через какое-то время ребенок сам захочет играть в театр дома. Ни в коем случае не критикуйте его, а хвалите и поддерживайте. Следующий этап - семейный театр. Пусть ребенок подберет музыку или поучаствует в создании костюмов, предложит свои идеи. Папа сделает декорации. Пусть волются в процесс

другие родственники, соседские дети. Такое общее дело укрепляет семью. Продолжением этого процесса мог бы стать фестиваль семейного театра - организовать его в области сложно, но возможно. Эту инициативу поддержал Ивановский театр кукол, - рассказала педагог-режиссер центра развития речи «Школа звуков» Светлана Машевская.

Еще один плюс семейных театров, уверена психолог, заместитель директора ДЮСШ № 1 Елена Лукьянова, в том, что «ребенок сможет примерить на себя любую роль, а главное - он будет учиться жить и взаимодействовать».

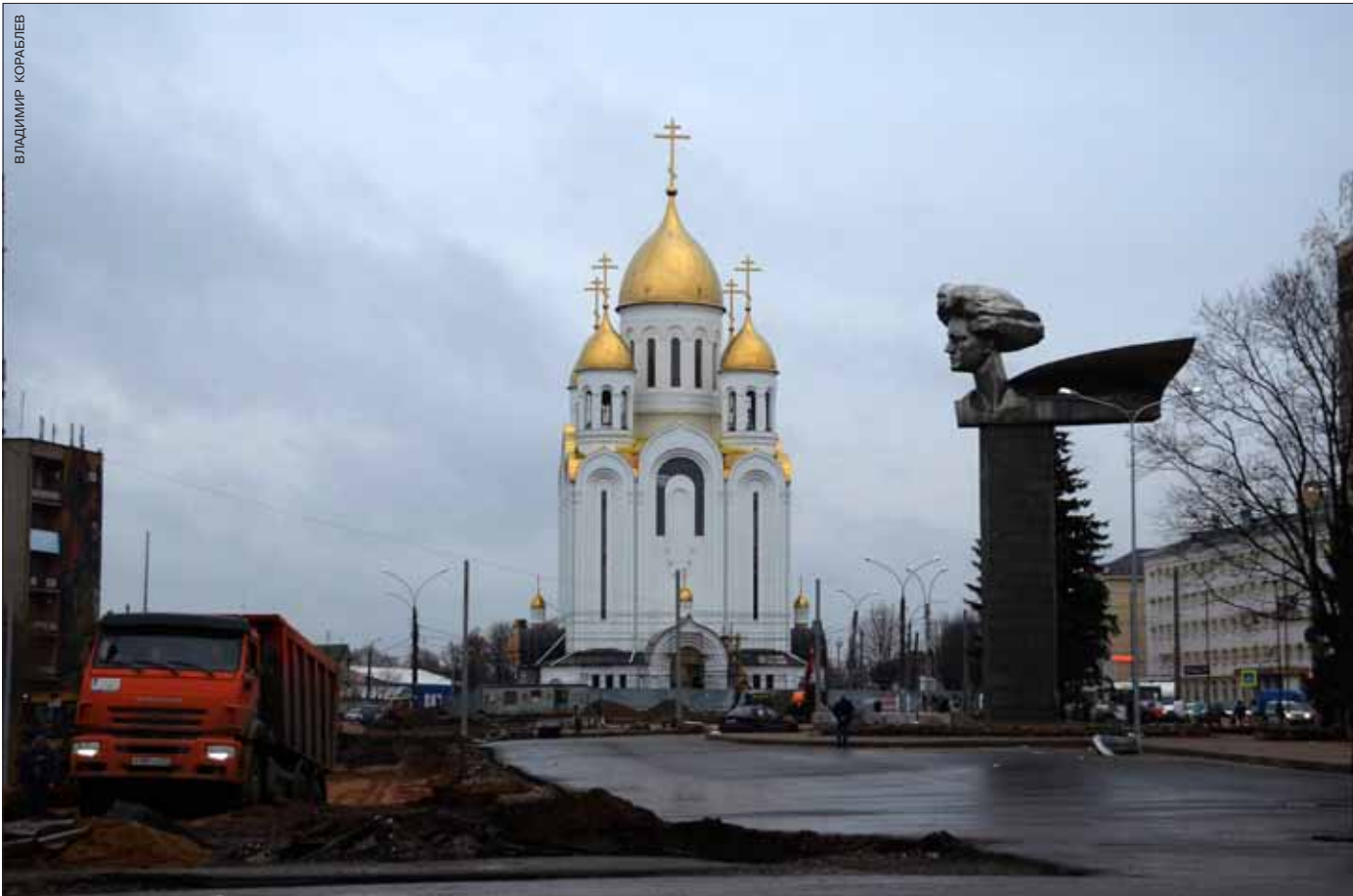
Куклольники представили родителям мини-спектакли, в которых ожили игрушки, а самые обычные предметы (веер, тарелка, бутылка и другие) превратились в гусениц, павлинов, рыцарей. Несомненно, родители почерпнули для себя много новых идей. Как отметила по итогам родительского собрания начальник управления общего и дополнительного образования и воспитания департамента образования Ивановской области Светлана Горюшко, тема мероприятия выбрана неслучайно.

- Принята стратегия развития воспитания Российской Федерации в 2015-2020 годах, которая дает приоритет воспитания семье. Задача образовательных учреждений - помочь родителям в этом нелегком деле. Мы надеемся, что по итогам собрания в муниципалитетах состоится разговор между мамами, папами и представителями школы о том, как важно создавать семейные театры, - подчеркнула она.

Алена КОРОЛЕВА

У главных «ворот»

Движение на Вокзальной площади будет пущено до новогодних праздников



ВЛАДИМИР КОЗЛЕНКО

ГОРОД

Такая информация озвучена на рабочем совещании с подрядчиками, которое провел вчера заместитель главы администрации города Иванова Виктор Казанцев.

На Вокзальной площади в настоящее время завершаются масштабные капитальные ремонтные работы. По поручению главы города Иванова Владимира Шарыпова специалисты управления благоустройства ежедневно проводят мониторинг выполнения графика подрядчиками.

К настоящему времени завершены все земельные работы и укладка основных слоев асфальтобетонного покрытия. «До Нового года объект планируется запустить в эксплуатацию. В этом году не будет уложен верхний слой асфальта, так как технологии не позволяют это сделать. Незначительный объем работ будет перенесен на весенне-летний период», - отметил Виктор Казанцев.

Свои коррективы в работу подрядчиков внесли особенности строительного сезона 2017 года. Лето было дождливым, и устойчивая погода стояла только

в августе. Осеню метеорологические условия также не благоприятствовали проведению работ. Кроме того, в ходе выемки грунта при разработке котлована были обнаружены подземные коммуникации и подвалы прежних сооружений, осложнившие выполнение мероприятий капитального ремонта.

В ближайшие дни на Вокзальной площади установят опоры, на которые смонтируют контактную сеть для троллейбусов. Будут также произведены работы по обустройству освещения. Монтаж тротуарной плитки подрядчики продолжат при

сухой погоде. «Если будут идти осадки, то работы мы приостановим. Для нас принципиально обеспечить на площади установку светового объекта и пуск троллейбусного движения», - подчеркнул Виктор Казанцев.

Заместитель главы администрации города Иванова также сообщил, что мероприятия по капитальному ремонту на улице Станкоостроителей практически полностью завершены. На объекте пущено рабочее движение. В дальнейшем планах - нанести дорожную разметку и провести озеленение территории.

Вот так «засветились»!

В Иванове прошел модный показ



АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВСКАЯ

ОБЩЕСТВО

С каждым годом становится все очевиднее, что полезные вещи могут быть еще и очень красивыми, оригинальными и привлекательными. Особенно если они сделаны своими руками. Это доказали участники конкурса «Стань заметней на дороге!». В понедельник в атриуме «Серебряного города» состоялся финальный показ одежды со светоотражающими элементами.

Напомним, что сам конкурс проводится уже не первый год. Идея вполне очевидна: привлечь внимание к светоотражающим как элементам, которые способны защитить ребенка на дороге. А потому светоотражающие элементы (в том числе и ленты) на одежде - обязательное условие конкурса. Другой вопрос - как с этими материалами работали родители, ведь именно им пришлось придумывать, руководить и творить.

«Все больше людей носит светоотражатели. В сентябре этого года с управлением образования мы провели мониторинг по использованию светоотражателей в школах. Результаты такие: в наших школах около 37 тысяч учащихся, из них носят светоотражающие элементы 25 тысяч школьников».

Они постарались на славу! Некоторые работы просто поразили воображение. Малыши и ребята постарше дефилировали по подиуму в курточках с рисунками и надписями, штанах и юбках, украшенных светоотражающей окантовкой, шапках и шарфах с различными надписями...

Кто-то украсил не верхнюю одежду (это было в условиях конкурса), а создал целые театральные образы: вот на подиуме появились розовый единорог, а вот - врач, следом - летчик и даже девочка с Севера в национальной одежде.

К сожалению, характерное свечение можно увидеть только при прямом попадании света или от вспышки фотоаппарата, поэтому мно-



АЛЕКСАНДРА ПЕТРОВСКАЯ

дить как можно больше ребят: победителей оказалось много - 30 ребят. Им подарили грамоты и походы в развлекательные центры.

Родители отмечают, что работали над костюмами с удовольствием, многое придумывали вместе с детьми, но шить, конечно, пришлось самим. А в целом идею конкурса поддерживают на все сто: «Прекрасно, что через игру и творчество можно рассказывать о серьезных вещах».

Об актуальности этой темы говорили и организаторы конкурса. Наталья Пешкова, начальник отдела пропаганды ОГИБДД г. Иванова: «Все большее количество людей, прежде всего взрослых, носит светоотражатели. В сентябре этого года с управлением образования мы провели мониторинг по использованию светоотражателей в школах. Результаты такие: в наших школах около 37 тысяч учащихся, из них носят светоотражающие элементы 25 тысяч школьников».

Людмила ПАРТОВСКАЯ

«Территория Победы»

Ивановская область присоединится к реализации проекта



ПАМЯТЬ

В рамках Санкт-Петербургского международного культурного форума между департаментом культуры и туризма Ивановской области и Центральным музеем Великой Отечественной войны 1941-1945 гг. (Музеем Победы) заключено соглашение о совместной деятельности по сохранению исторической памяти о Победе в Великой Отечественной войне и патриотическому воспитанию гражданского общества в Российской Федерации.

Широкимасштабный проект «Территория Победы» организован для подготовки к празднованию 75-й годовщины Великой Победы на федеральном и региональном уровнях, в том числе с привлечением филиальной и партнерской сети музея, состоящей более чем из 160 музеев в регионах России.

Подписи под документом поставили временно исполняющий обязанности члена правительства Ивановской области - директора департамента культуры и туризма Наталья Трофимова и директор Музея Победы Александр Школьников.

Соглашение направлено на эффективное взаимодействие, поддержку общественной инициативы, всестороннее изучение военно-патриотического прошлого Российской Федерации, координацию деятельности организаций и лиц, занимающихся изучением военной истории, воспитание патриотизма, развитие военно-исторического туризма.

Также подписан договор о сотрудничестве Музея Победы и Ивановского государственного историко-краеведческого музея имени Д.Г. Бурликина.

Проект предусматривает проведение экскурсионных маршрутов, конференций, акций и проектов Музея Победы в Ивановской области.

Паралимпийцы, на старт!

НАКАНУНЕ

В декабре в Иванове пройдет девятая областная параспартакиада, инициаторами которой являются ИРО партии «Единая Россия», областной департамент молодежной политики и спорта.

Утверждены положение, сроки проведения и программа комплексных соревнований для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, органов зрения и слуха. В составе команды каждого городского поселения и муниципального образования будет по пять спортсменов каждого вида заболеланий и один сопровождающий.

Паралимпийцы в течение трех дней будут соревноваться в заездах на бытовых колясках, плавании, настольном теннисе, пауэрлифтинге (жим штанги

лежа), дартсе, шахматах и толкании набивного мяча. Вне командного зачета к соревнованиям будут допущены спортсмены-инвалиды с общим заболеванием.

Торжественное открытие IX областной параспартакиады пройдет 8 декабря в 12.00 в СК «Олимпия». В этот день состоятся заезды на колясках и фестиваль спорта для детей с физическими отклонениями здоровья. 9 и 10 декабря параспартакиада продолжится в ДСОЛ «Березовая роща». Здесь же будут проходить церемонии награждения и закрытие.

Мандатная комиссия по допуску участников будет работать 6 декабря с 10 до 14 часов в департаменте молодежной политики и спорта.

В проведении спартакиады будет задействована группа волонтеров, имеющих опыт работы на международных форумах.

Альберт СКОБЦОВ

Центр дизайна в регионе моды

РАЗВИТИЕ

Временно исполняющий обязанности губернатора Станислав Воскресенский предложил создать в Ивановской области центр дизайна. Эту идею глава региона обсудил с руководителем компании Stellini Textile Group Валентино Стеллини в ходе рабочего визита на предприятие «Стеллини.ру» в Кохме.

Станислав Воскресенский ознакомился с производственным процессом, обсудил вопросы сырьевого обеспечения предприятия. «Стеллини.ру» выпускает трикотажные и жаккардовые ткани. Инвестпроект в Ивановской области реализован итальянским холдингом Stellini Textile Group. Как отметил генеральный директор предприятия Анзор Бориев, доля импортного сырья сегодня составляет 60-70 процентов, но компания поставит и с российскими поставщиками. В 2016 году на предприятии произведено свыше 1,5 млн погонных метров трикотажных и жаккардовых тканей.

«В этом году мы увеличили объем продаж почти на 30 процентов», - рассказал руководитель предприятия. В дальнейших планах - расширение производства

тканей, рассказал главе региона руководитель итальянского холдинга Валентино Стеллини. Цель компании: к 2020 году занять до 40% российского рынка жаккардовых тканей. В настоящее время руководство «Стеллини.ру» рассматривает индустриальные зоны Ивановской области в качестве площадки для нового этапа производства и ведет подбор земельного участка под строительство.

Станислав Воскресенский обратил внимание на то, что сегодня все дизайнерские работы для предприятия «Стеллини.ру» выполняются в Италии. Он предложил организовать центр дизайна в Ивановской области.

«Действительно, в России эта часть технологического процесса пока недоразвита. Но у нас есть талантливые художники и дизайнеры, надо переформатировать их работу исходя из современных реалий и требований рынка. Мы с главой компании обсудили перспективы создания в регионе совместного российско-итальянского проекта - школы дизайна. Думаю, что это перспективное начинание, которое будет интересно и для бизнеса - с точки зрения снижения издержек, и для жителей области - так как это позволит создать новые рабочие места», - отметил Станислав Воскресенский.

Как важно знать, что рядом мама

26 ноября – День матери в России

СТАТИСТИКА

Дно матери в нашей стране уже почти 20 лет, и он вошел в пятерку самых любимых праздников россиян. Нашим мамам всегда приятно, когда мы лишний раз вспоминаем о них и выражаем им свою любовь. Но в отличие от Международного женского дня в День матери поздравляют только матерей и беременных женщин.

По данным Ивановстата, в январе - сентябре 2017 г. в области родились 7 401 малыш, за тот же период 2016 г. - 8549. В 2016 г., по сравнению с 2015-м, число новорожденных уменьшилось на 606 человек, а всего в прошлом году в области появились на свет 11 147 детей. Снижение рождаемости – не случайное явление. Статистики утверждают: на протяжении последних десятилетий число потенциальных матерей (женщин в репродуктивном возрасте - 15-49 лет) неуклонно уменьшается. По сравнению с началом 1988 года их стало меньше на 24,5%, а число родившихся за этот период снизилось в 1,5 раза. Кроме того, материнство «старее» - в 2016 г. средний возраст мам в нашем регионе вырос до 28,46 года.

По-прежнему очень низким остается суммарный коэффициент рождаемости (среднее число детей, рождаемых женщиной в течение всего репродуктивного периода). В целом по области он составляет 1,595, а для обеспечения простого воспроизводства населения этот показатель должен быть не ниже 2,15. Репродуктивные планы женщин по-прежнему ориентированы на одного-двух детей. В структуре очередности рождений детей в 2016 г. 39,9% - первенцы, 43,9% младенцев появились на свет вторыми.

Государство стремится стимулировать рождаемость, вводя различные льготы и доплаты семьям с детьми и одиноким матерям. В нашей области действует закон о региональном материнском капитале – при рождении или усыновлении третьего ребенка мамам выплачивается единовременное пособие (более 53 тысяч рублей). Многодетные семьи получают бесплатное земельный участок в соб-

ственности, им предоставляются компенсации на коммунальные платежи, дети из этих семей пользуются проездными на городском транспорте, другими льготами.

Но, видимо, всего этого недостаточно. Выживать современным семьям очень непросто. По данным выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств, проведенного Росстатом в 2016 г., доля малоимущих (имеющих доходы ниже величины прожиточного минимума) в общей численности домохозяйств страны составляет 9%, а среди домашних хозяйств, имеющих детей до 18 лет, - 21,5%. Доля малоимущих семей с детьми до 16 лет составляла в общей численности малоимущих 62,4%, а дефицит их доходов - 74,7% к общему объему дефицита доходов малоимущих семей.

Недостаток денежных средств в семьях с детьми связан и с уровнем занятости матерей. По данным выборочного обследования рабочей силы и безработицы, проведенного Росстатом в 2016 г., уровень занятости женщин в возрасте 20-49 лет, имеющих детей дошкольного возраста, составлял в нашем регионе 68,3%. Женщины с малышами до двух лет были заняты еще меньше – 50,1%, а имеющих детей 3-6 лет – 85,5%.

Но, как бы ни было трудно, мамы совершают свой ежедневный подвиг, оставаясь в любой ситуации самыми лучшими для своих детей. И не только для родных, но и для приемных. В семьях нашей области воспитываются дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей. Их, по данным Минобрнауки за 2016 г., 83,6% от общей численности детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. В прошлом году темп роста числа семей, желающих принять ребенка на воспитание, составил 167,3% к предыдущему году, в 2015 г. - 133,3%.

...Быть мамой – самая сложная работа, без праздников и выходных дней. Сколько труда и терпения нужно для того, чтобы вырастить порядочного и воспитанного человека! Давайте поблагодарим своих мам за это, а еще за то, что они рядом. Ведь это важно знать в любом возрасте.

**Отдел информации
Ивановстата**

Перелистывая страницы

Казанская студия творческого развития «Оперение» представила благотворительный спектакль



ОБЩЕСТВО

Повесть Бориса Васильева, написанная простым, почти разговорным языком, читается за пару часов. Чуть больше двухсот страниц, забыть которые невозможно: так пронзительна эта история противостояния пугающих зенитчиц и старшины всему нечеловеческому, что воплотили в себе гитлеровцы.

Музыкально-пластический спектакль «Перелистывая страницы» по мотивам повести Бориса Васильева «А зори здесь тихие...» в казанской студии творческого развития «Оперение» заслуженный деятель искусств Республики Татарстан Рустем Фаткуллин поставил два года назад. Премьера состоялась на фестивале студийного движения «Оперение-2015» в Петербурге. Широкий зритель увидел постановку на детском театральном фестивале «Маршак-2015» в Воронеже. В марте 2016 года спектакль был показан в рамках торжественного открытия новой студии в Сочи. В минувшее воскресенье увидеть эту уникальную постановку смогли и ивановцы. Отметим, что сборы от продажи билетов будут перечислены в благотворительный фонд Константина Хабенского на помощь детям с онкологическими и другими тяжелыми заболеваниями головного мозга.

«Перелистывая страницы» - это альтернативное прочтение

произведения Бориса Васильева. Спектакль-реквием, спектакль-лирическая поэма, который стал откровением как для детской, так и для взрослой аудитории. Студийцы, посвятив постановку своим прабабушкам и прадедушкам, не просто продемонстрировали новую трактовку известной повести. В этом спектакле практически нет реквизита (буквально палка и три скамьи), и главное в постановке - эмоции актеров, их погружение в образ, проживание момента. Студийцы, которые по ходу спектакля практически не произносят ни слова (закадровый текст от автора читает Константин Хабенский), полностью захватывают внимание зрителей безмолвной игрой.

Для погружения в атмосферу постановки ивановская студия творческого развития «Оперения» подготовила перформанс. Зрителей встречали регулировщицы с красными флажками, которые указывали, как пройти в военкомат и на медкомиссию. Каждый мог записаться добровольцем. Звучали предвоенные вальсы, кружились пары, а юным зрителям вручались фронтонные треугольники - письма с полем войны, строки, написанные теми, кто навсегда остался на передовой.

«Здесь, оказывается, тоже воевали... Воевали, когда нас с тобой еще не было на свете... А зори-то здесь тихие-тихие, только сегодня разгладил».

Анна КОРАБЕВА

Неурожай ячменя списали на журавля?

О птице из Красной книги региона и новом ее издании



год экологии

Первая книга с перечнем редких животных появилась в регионе десять лет назад. За этот срок, согласно закону, ученые должны подготовить к печати новое издание и к концу года эту задачу выполнит. В свет выйдет новая том Красной книги. Серый журавль в ней, к слову, получит другую категорию редкости.

Под угрозой исчезновения птица не была, но рисковала оказаться уязвимым видом. А спустя десять лет численность ее восстанавливается. Но надолго ли? В последнее время этих птиц выставляют сельхозпредприятиями. А бороться с ними призывают охотников. Пока, правда, холостыми выстрелами...

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ СКАНДАЛ

Владимирские журавли съели ивановский урожай... Заметки с такими и похожими заголовками множат этой осенью издания не только нашего, но и соседнего региона. «Сытые и довольные птицы отправляются зимовать в курортные страны», - пишет с ехидцей «Про Владимир». Журавлей, обитающих в Клязьминском заказнике, издание считает «владимирскими». Хотя у птиц паспорта с пропиской, как у людей, нет совершенно точно. А сам заказник лежит на границе двух регионов. Под сомнением и сведения о том, что птицы «устроили массовые набеги на ячменные поля в Ивановской области».

В центре внимания оказалось хозяйство «Гарское» Ильинского района, в котором «недосчитались 150 тонн зерна». В неурожай винят птиц, которые якобы склевывали зерно и повывоптали поля. «Полакомиться зерном большие птицы прилетают уже в конце июля, - пишут наши коллеги. - Бороться с занесенными в Красную книгу серыми журавлями можно только отпугивая их с полей. Отогнать пернатых воров эффективнее всего выстрелами в воздух. Чучела и звуковые сигналы журавлей не смущают».

ЗЕРНО

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЕДЯТ От выстрелов в воздух недалеко и до отстрела. Два года назад «Рабочий край» уже рассказывал, как серых журавлей обстреливали в Комсомольском районе. Но так ли вредна эта птица? На этот вопрос газете

отвечает преподаватель кафедры ботаники и зоологии ИвГУ и аспирант Ивановской сельхозакадемии Екатерина Худякова. По экологии серого журавля в нашем регионе молодой ученый готовит диссертацию.

Едят ли журавли зерно на полях? Да, едят, - объясняет орнитолог. - Журавли - птицы всеядные, употребляют в пищу как растительные, так и животные корма: зерно, ягоды, корешки, клубни, червей, насекомых, улиток, лягушек, ящериц и даже мышей. Во время подготовки к осенней миграции птицы нуждаются в энергоемких продуктах, чтобы накопить достаточно жира для дальнего перелета. Калорийное зерно для них становится самым удобным вариантом. Именно поэтому в осенний период мы можем наблюдать птиц, кормящихся на полях.

С этим все понятно. А вот с ущербом сельскому хозяйству все не так ясно. Журавли, по словам Екатерины, никогда не едят зерно на несжатых полях, а вот тем, что останется после уборки урожая, лакомятся с удовольствием.

«Серые журавли едят только то, что осталось в поле после уборки урожая. А остается действительно много из-за того, что техника старая. А то, что журавли вытаскивают посевы, это вообще смешно. По полям специально прокатывают технику, чтобы почву утрамбовать. И даже если это не брать в расчет, то они свежее посаженное зерно из земли не выковыривают, а вот всяких беспозвоночных типа червей, а также жуков им в рыхлой земле ловить удобно», - объясняет орнитолог Екатерина Худякова.

Остается в поле действительно много, - поясняет наша собеседница. - Во многих хозяйствах используют устаревшую уборочную технику с низким КПД. Так что корма журавли хватают и без грабежа. Птиц можно встретить и на свежих посадках озимых, но выкапывать зерно из земли они не будут. Съедят лишь те семена, которые остались на поверхности (вот он, тот самый урон!). Зато в рыхлой почве удобно охотиться на червей и жуков.

По словам ученых, осенью на полях кормятся не только журавли, но и крупные стаи врановых, голубиных и воробьиных птиц.

Они не так заметны, как внушительного размера журавли, но съедают гораздо больше. К тому же не стоит

забывать про мышевидных грызунов.

Могут ли журавли из Клязьминского заказника вредить «Гарскому» хозяйству? Екатерина Худякова уверена, что нет.

На территории заказника формируется свое скопление журавлей, никак не связанное с Ильинским районом. Там птицы кормятся на полях сохосов «Горячевский» и «Активист».

ОТКУДА ЖЕ ОНИ ПРИЛЕТАЮТ НА ГАРСКИЕ ПОЛЯ?

Есть ответ у специалистов и на этот вопрос. В Ильинском районе, как объясняет наша собеседница, журавли гнездятся в основном на крупных болотах и на небольших заболоченных понижениях между холмами, которых там в избытке.

Позже в скопление начинают подлетать птицы с севера. Пролетая над рекой в районе некоторых время (точных сроков здесь нет) и подкрепившись, птицы мигрируют в южном направлении, а северные группы занимают их место. Таким образом, происходит

периодическая смена птиц в скоплении. Во время учетов орнитологи насчитывали здесь на пролете от 20 до 4200 серых журавлей. По результатам наблюдений 2017 года, максимальная отменная численность скопления составила 1000 птиц. Причем такого значения оно достигло только к концу сентября.

НО МНОГО ЭТО ИЛИ МАЛО? Молодой ученый приводит результаты интересного эксперимента, который в связи с жалобами на журавлиные «налеты» провели в питомнике редких видов журавлей при Окском заповеднике. Екатерина цитирует для нас монографию доктора биологических наук Юрия Михайловича Маркина «Серый журавль в

европейской части России»:

«В наших экспериментах по количеству корма, съедаемого серым журавлем, выяснилось, что в среднем за сутки один серый журавль съедает около 200 г пшеницы. Мы в этот (осенний. - Прим. Л.К.) период кормили журавлей только пшеницей, без всяких других дополнительных кормов (второго, рыба, яйца, мыши и др.), как это обычно бывает в питомнике. В природе осенью, безусловно, часто кроме основного зернового корма журавли используют и другие корма. Это видно при наблюдениях за журавлями в полях и на местах отдыха и ночевки...».

Следом девушка предлагает посчитать урон в Ивановской области:

- Допустим, что в течение месяца на полях сельхозпредприятия «Гарское» ежедневно кормились 1000 журавлей. Умножаем это число на 30 (дней) и 200 (граммов зерна). Получаем - 6 тонн.

При этом, как отмечает ученый, приведенные расчеты содержат несколько допущений: считаем, что журавли продержались в скоплении целый месяц с максимальной численностью (как правило, пик скопления продолжается от силы две недели), а птицы кормились только зерном, чего, естественно, в природе не бывает, значительную часть рациона составляя животными корма. И вот с этими допущениями, как поясняет Екатерина Худякова, журавли «смогли съесть» аж 6 тонн зерна.

- Куда же исчезли остальные 144 тонны, остается только догадываться, - заявляет она. - Подобные прецеденты с жалобами сельхозпроизводителей Ильинского района на журавлей имели место в 80-90-х гг. двадцатого века. Специалисты управления охотничьего хозяйства тогда выезжали на место и... фиксировали полевые неубраные во время поля.

...Сигнальный выпуск новой Красной книги региона практически готов, а скоро появится и само издание. О нем мы расскажем подробнее в тематической полосе «Экология». А пока будем надеяться, что красный список даст серым журавлям защиту. Иначе к выходу следующего издания категории редкости вида снова придется менять. И не в сторону восстановления численности.

Леонид КНЯШКО



С Клязьмы журавли летят в Израиль. Но один добрался и до Греции

Крупнейшим предположительным скоплением серых журавлей в России считается заказник в Подмосквовье. А вторым по численности ученые признают как раз заказник на Клязьме, расположенный на границе Ивановской и Владимирской областей.

В долине этой реки серые журавли, как правило, собираются тысячами. Птицы подтягиваются из разных районов и набирают вес на пшеничных полях. Лакомят-

ся не только зерном с полегших колосьев, но и личинками, почками и сладкими корневищами сорняков. Попадают они не больше десяти процентов посева, но при этом извлекать поля от вредителей - насекомых и даже мышей. И в старину эту помощь крестьяне ценили: оставляли на поле клин и для журавлей.

Птицы, собирающиеся в нашем заказнике, летят на Ближний Восток. А этот журавлик попал даже в Грецию. Краснокишный вид на открытке для

Всемирного фестиваля молодежи и студентов нарисовали в 7-й школе Кохмы. Теперь ждут ответа из средиземноморской страны. Интересно, что одна из девушек, приехавшая на фестиваль в Сочи из Греции, родом из наших краев. И она обязательно придет в кохмскую школу, чтобы вручить ответные сувениры. И, конечно же, послушать про журавлей. А по ним ученики уже ведут свое «журналистское расследование». Этот жанр, оказывается, очень близок проектной деятельности, которую охотно используют в последние годы школы. В случае успеха работу представят и на региональном форуме «Человек и животные».

ИВАНОВСКИЙ АКЦЕНТ

Памяти Михаила Дудина

ФЕСТИВАЛЬ

В Фурманове прошел областной песенно-поэтический фестиваль-конкурс «Сей зерно!», посвященный памяти поэта, Героя Социалистического Труда, лауреата Государственной премии СССР Михаила Дудина.

В этом году он собрал более сотни участников - коллективы исполнителей из Приволжского, Лежневского, Фурмановского, Южского районов, Фурманова, Вичуги, Кинешмы, Иванова, а также из Московской и Нижегородской областей. Конкурсанты соревновались в номинациях: «Вокальный конкурс» (исполнение песен на стихи М.А. Дудина), «Конкурс композиторов» («Лучшая иллюстрация к стихам М.А. Дудина», «Лучший чтец стихов М.А. Дудина», «Лучшая рок-композиция, посвященная родному краю».

В рамках гала-концерта, который прошел в Центральном дворце культуры, состоялось подведение итогов конкурса. Ежегодная областная премия им. М.А. Дудина в номинации «За популяризацию и приобщение к литературному наследию поэта, разработку и внедрение в практику новых форм работы, направленных на воспитание у молодого поколения чувства гражданственности и патриотизма» вручена коллективу Центральной районной библиотеки системы г. Иванова.

В номинации «Вокальный конкурс» Гран-при фестиваля получил вокальный коллектив «ЛиРа» (руководители Марина Перовская, Сергей Иорданский), представляющий одновременно село Талицы Южского района и город Фурманов. Лауреатами и обладателями дипломов разных степеней стали более двадцати участников и коллективов.

Билеты в плацкарту на 31 декабря со скидкой 50%

ТРАНСПОРТ

Пассажиры поездов дальнего следования формирования АО «ФПК» (до чернее общество ОАО «РЖД») смогут купить билеты в плацкартные вагоны всех поездов внутригосударственного сообщения отправлением 31 декабря 2017 года со скидкой 50%.

Оформить проездной документ со скидкой можно на все места вне зависимости от их расположения в плацкартном вагоне. Акция стартовала 21 ноября и будет длиться до конца года.

Специальная новогодняя скидка не будет применяться при оформлении проездных документов по детскому тарифу, а также для организованных групп пассажиров.

Игорь Лягун: «Я - автор!»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Подведены итоги Международного фестиваля творчества детей и молодежи «Я - автор», проводимого Всероссийским обществом инвалидов.

Его участниками стали дети и молодые люди в возрасте от 10 до 35 лет из 33 регионов России и шести стран мира, показавшие лучшие творческие результаты в художественном слове, музыкально-исполнительском и изобразительном искусстве.

Единственным представителем от областей ЦФО и лауреатом Международного фестиваля творчества детей и молодежи «Я - автор» стал Игорь



Лягун - учащийся-вокалист детской музыкальной школы при Ивановском музыкальном училище (колледже).

«Иваново в лицах»: старт интернет-голосования

ФОТОКОНКУРС

Стартовал этап интернет-голосования фотоконкурса «Иваново в лицах», организованного администрацией города Иванова и Ивановским домом национальностей.

Прием фоторабот проводился с августа текущего года по трем номинациям: «Моя интернациональная семья», «Традиция нашего дома», «Все мы живем в городе Иванове».

Всего на конкурс поступило около 150 работ. Проведенный предварительный отбор размещен в фотоблоге «Фотоконкурс «Иваново в лицах» на официальной странице администрации города Иванова в социальной сети ВКонтакте: https://vk.com/album-152417997_248842261.

Любой желающий может проголосовать за понравившиеся фотографии. Работа, набравшая наибольшее число голосов (лайков) к 10.00 1 декабря, будет признана победителем интернет-голосования. Церемония награждения победителей фотоконкурса состоится в декабре 2017 года.

Не вводите свою «персоналку» на неизвестных вам сайтах



БЕЗОПАСНОСТЬ

Пенсионный фонд предупреждает о новом виде мошенничества. В последнее время в Интернете появился ряд сайтов, где предлагается при помощи номера СНИЛС или паспортных данных проверить «наличие денежных выплат со стороны частных страховых фондов».

На первом этапе гражданин вводит номер СНИЛС или паспортные данные, после чего сайт показывает якобы положенные к выплате суммы. В большинстве случаев это порядка 100 тысяч рублей. На втором этапе гражданину предлагается оплатить доступ к базам данных частных страховщиков, за что мо-

шенники обещают моментальный перевод средств на счет клиента.

В связи с этим Пенсионный фонд призывает игнорировать подобные сайты и бережно относиться к своим персональным данным. Проверить информацию о положенных пенсионных выплатах можно только в Личном кабинете на сайте Пенсионного фонда, приложении ПФР для смартфонов и на портале госуслуг. Доверяйте лишь проверенным сайтам и проверенной информации!

Консультации специалистов отделения ПФР по Ивановской области - по телефону горячей линии: (4932) 31-24-47. Примеры подобных сайтов - на фото.

Пресс-служба ОПФР по Ивановской области

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО АЛИМЕНТАМ

Сегодня, 22 ноября, в рамках Всероссийского дня правовой помощи детям, в управлении Федеральной службы судебных приставов по Ивановской области будет работать горячая линия по вопросам взыскания алиментных платежей.

С 10.00 до 11.30 любой желающий, позвонив по телефону (4932) 32-73-02, может проконсультироваться по заявленной «алиментарной» теме со специалистами отдела организации исполнительного производства, розыска, реализации имущества должников и розыска детей **Натальей Багабовой ЯНЕНКО.**

27 ноября, понедельник					
ПЕРВЫЙ КАНАЛ 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.15 Контрольная закупка. 9.50 Жить здорово! 10.55, 3.10 Модный приговор. 12.15 Бабий бунт. 12.50, 17.00, 1.25 Время покажет. 15.15 Давай пожемимся! 16.00, 2.25, 3.05 Мужское/женское. 18.00 Вечерние новости. 18.45 На самом деле. 19.50 Пусть говорят. 21.00 Время. 21.30 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». 21.40 Вечерний Ургант. 0.00 Познер. 1.10 Ночные новости. РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 13.00, 19.00 60 минут. 15.00 «МОРОЗОВА». 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». 21.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 1.50 «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!». 3.45 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». РОССИЯ К 6.30 «Вулканическая Одиссея». 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 7.35 Легенды мирового кино. Леонид Гайдай. 8.05, 21.10 Правила жизни. 8.35, 22.20 «АБАБСТВО ДАУН-ТОН». 9.30 «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты». 10.15, 17.45 Наблюдатель. 11.10, 0.25 Алло, мы ищем таланты! 12.15 Ми - грамотеи! 12.55 «Разговор». 13.35 Белая студия. 14.15 «Старый город Граца. Здесь царит такое умиротворение». 14.30 Библиейский сюжет. 15.10 Национальный оркестр Капитолия Тулузы. 16.00 Цвет времени. Эль Греко. 16.15 Нефронтовые заметки. 16.40 Ток-шоу «Агора». 18.40 «По следу золотого червонца». 19.45 Главная роль. 20.05 «Человек или робот?» 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 Сати. Нескучная классика... 23.10 «Запечатленное время». 23.55 Мастерская архитектуры. 1.25 «Египетские пирамиды». 1.40 Борис Березовский. Французская и русская музыка. ОТР 5.05, 10.05, 21.05 Прав! Да? 6.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: региональный акцент. 6.45, 12.45, 14.45, 23.35 Активная среда. 7.00 «Подвиг военных - подвиг спортивных», «Николай Саксонов». 7.30, 14.05, 0.50 Календарь. 8.10 Отражение недели. 8.55 Знак равенства. 9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН». 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Горы. Жизнь в разреженном воздухе». 13.15 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 16.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Городецкий герб». 1.30 Активная среда. НТВ 5.00, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 16.00, 16.30, 1.10 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 Поздныяч. 0.35 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». 7Х7 + ТВ-ЦЕНТР 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 Доктор знает. 8.00 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». 9.40 «МАЧЕХА». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 Посткриптум. 12.55 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 13.55 Городское собрание. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00 Городская хроника. 16.05 Губерния. Итоги. 17.00 Естественный отбор. 17.50 Детективы Анны Малышевой. «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ». 18.30 Есть мнение. 19.30 Губерния. 19.50 Собятия. Окончание. 20.00 Петровка, 38. 20.20 Право голоса. 22.30 Утомленные Майданом. 23.05 Без обмана. «Секрет плохих котлет». 0.00 События. 25-й час. 0.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». БАРС/ТНТ 7.00 С добрым утром, губерния! 7.30, 14.05, 20.00 Губерния. Итоги. 8.30 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 9.00, 0.00 Дом-2. Остров любви. 12.00 Танцы. 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 22.55 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ».	БАРС+ 19.00 Есть мнение. 19.30 Губерния. 20.30 «УЛИЦА». 21.00, 21.30 «УНИВЕР». 22.00 Где логика? 23.00 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». 1.00 Дом-2. После заката. 2.00 Такое кино! 6.00 «Забавные истории». 6.25 «Приключения Кота в сапогах». 7.20 «Дом». 9.00, 0.30 Шоу «Уральских пельменей». 9.35 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». 11.35 Успех. 13.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». 15.00 «КУХНЯ». 17.00 «ВОРОНИНЫ». 19.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 21.00 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧ». 23.20 «Уральские пельмени». Любимое. 23.30 Кино в деталях с Федором Бондарчуком. 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». 2.00 «НЕСОСНЫЕ ЛЕДИ». РЕН ТВ 5.00 «ГОТЭМ». 6.00, 11.00 Документальный проект. 7.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 9.00 Военная тайна. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112». 13.00, 23.35 Загадки человечества. 14.00 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ - 4». 17.00 Тайны Чапман. 18.00 Самые шокирующие гипотезы. 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». 22.00 Водить по-русски. 0.30 «ПОСЛЕ ЗАКАТА». ЧЕ (ПЕРЕЦ) 6.00 100 великий. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30 Дорожные войны. 8.30 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». 14.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». 16.30, 3.30 Антиколлекторы. 17.30, 1.30 «ПАУК». 19.30 Решала. 21.30 «ПРОСТОЙ ПЛАН». 23.30 «ПОБЕГ». ТВ-3 6.00 Мультфильмы. 9.30, 10.10, 16.00, 18.30 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.30, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. 18.00 Сверхъестественный отбор. 19.30, 20.30 «КАСЛ». 21.15, 22.15 «КОСТИ». 23.00 «ХИЩНИК». 1.00, 2.02, 2.45, 3.45 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». КАРУСЕЛЬ 5.00 Мультфильмы. 7.00 С добрым утром, малыши! 7.25 Пляс-класс. 7.30, 18.55, 20.45 «Семейка бегемотов». 7.35 «Робокар Поли и его друзья». 8.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». 9.00 «Чаггингтон: маленькие паровозики». 10.00 «Давайте рисовать!» 9.50 «Добрые чудеса в стране Лалалупсия». 10.35 «Висспер». 10.55 «Возвращение блудного попугая». 11.10 «СамСам». 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели». 13.00 «Ералаш». 13.45 Перемешка. 14.00, 23.35 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 14.30 «Смешарики. Новые приключения». 16.00 «Бум!» Шоу. 16.25 «Чуддики». 16.50 «Три кота». 17.10 «Клуб Винкс». 17.20 «ДС - девочки-супергерои». 18.15 «Королевская академия». 19.00 «Буренка Даша». 19.00 «Юху и его друзья». 20.05 «Томас и его друзья». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Привет, я Николая!» 22.20 «МОГУЧЕЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕРЗАРЯД». Ю 5.00 7.40 В теме. Лучшее. 5.30 Фактор страха. 8.10 «ДВОРЯНЖКА ЛЯЛЯ». 10.05 Б стие. 10.35 МастерШеф. 13.00 Беременный папа. 13.30 «НЕЖНЫЙ ЯД». 21.30, 23.35 Я стесняюсь своего тела. 21.30 Изгнанный. 23.05 В теме. 1.20 Угадай мой возраст. 2.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». ЗВЕЗДА 6.00 Сегодня утром. 8.00, 9.15, 10.05, 12.25, 13.15, 14.05 «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 17.10 «Охотники за нацистами». «Разведчик разведчику рознь». 18.40 «История морской пехоты России». «Где мы - там победа!» 19.35 Теория заговора. 20.20 Специальный репортаж. 20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Михаил Ефремов. Смерть командарма-33». 21.35 Особая статья. 23.15 Звезда на «Звезде». 0.00 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». 1.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». 3.40 «ДЕНЬ СВАДЬБЫ ПРИДЕТСЯ УТОЧИТИ».	БАРС+ 6.00 С добрым утром, губерния! 6.30 «Среды обитания». 10.00, 15.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН». 11.00, 3.00 «Моя правда». 12.00, 15.30, 18.00, 20.00 Губерния. Итоги. 13.00, 1.40 «ВЕРНОСТЬ». 16.00 «ВАСИЛИСА». 17.00 «ДЕТКА». 18.30, 0.40 Есть мнение. 19.30, 20.30, 0.10 Губерния. Ивановские новости. 21.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». 22.00 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». 3.45 «Среды обитания». МАТЧ ТВ 6.30 Великие футболисты. 7.00, 7.25, 10.15, 14.55, 18.55 Новости. 7.05 «Бешеная сушка». Дневник. 7.30, 15.00, 16.30, 23.00 Все на Матч! 8.50 Биатлон. 9.20 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Швеции. 10.20 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Швеции. 11.55 Росгострах. ЧРФ. «СКА-Хабаровск» - «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция. 13.55 Команда на прокачку. 15.30, 23.35 «Спартак» против «Зенита». Лучшее. 16.55 Баскетбол. Чемпионат мира - 2019. Мужчины. Отборочный турнир. Россия - Бельгия. Прямая трансляция. 19.00 Росгострах. ЧРФ. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция. 21.40 Тотальный футбол. 22.40 Десятки! 0.35 «ТЯЖЕЛЫЕ ВРЕМЕНА». 2.20 «ТЕМ ТЯЖЕЛЕЕ ПАДЕНИЕ». ДОМАШНИЙ 6.30 Джейми. Обед за 15 минут. 7.30, 0.00 6 кадров. 8.00 По делам несовершеннолетних. 11.00 Давай разведемся! 14.00 Тест на отцовство. 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». 17.00, 18.00, 21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?» 19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». 23.30 Свадебный размер. 0.30 «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА». ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ 5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия. 5.10, 6.15 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». МИ НАШ, МИ НОВЫЙ... 7.25, 8.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». «МИРНОЕ ЛЕТО 21-ГО ГОДА». 9.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 2. ЧЕСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». 10.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 2. РОЖДЕСТВО». 11.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 2. СОБАКА СТАЛИНА». 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 2. ЗАКАЗЧИК». 13.25, 14.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 2. ОТПУСК ДЛЯ ГЕРОЕВ». 15.20, 15.55 «СТРАСТЬ». 16.25, 16.55, 17.30 «ДЕТЕКТИВЫ». 18.00, 18.50, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30 «СЛЕД». 23.15 «СВОИ». 0.15 Известия. Итоговый выпуск. 0.45, 1.35, 2.30, 3.15 «ШАПОВАЛОВ». TV1000 6.10, 15.25 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». 8.35 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». 10.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». 13.25 «ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ. ДОСТУП НЕОГРАНИЧЕН». 17.50 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». 20.10 «ОНА ЕЩЕ ОБОЖАЕТ». 22.15 «МОЯ МАЛЬЧИК». 0.15 «Я ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ». 2.10 «МАТЧ ПОИНТ». ДОМ КИНО 4.00 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». 6.20 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». 8.05 «Ералаш». 8.35 «РОДНЯ». 10.25 «34-И СКОРЫЙ». 11.55 «ЭКИПАЖ». 14.40 «ЖЕНЩИНА ДОКТОР». 18.10 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». 22.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». 23.50 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». 1.50 «ПОД СЕВЕРНЫМ СЯНИЕМ». VIASAT HISTORY 8.00 Нера раскрытые тайны Второй мировой войны. 9.00, 17.10 Невероятные изобретения. 9.30 Взрывная Земля. 10.20, 15.30, 18.25, 3.35 Музейные тайны. 11.10 Заговор. 12.00, 12.50, 13.40 Викинг. 14.30, 2.40 Изгнанный. 16.20, 21.10 Запретная история. 17.35 Охотник за оружием. 19.10 Революция в России. 20.05 Частная жизнь средневековых королей. 22.00 Люди Гитлера. 23.00 «Проект «Наци». Дьявольский замысел». 23.55 Правда о Перл-Харборе. 0.00 Вторая мировая война: чего стоит империя. DISNEY 5.00 «Солнечные зайчики». 5.15 «101 далматинец». 5.45 «Русалочка». 6.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». 6.45 «Лило и Стич». 7.10, 18.40 «Леди Баг и суперкот». 8.05 «Герои в масках». 8.35 «Микки и веселые гонки». 9.00, 11.30 «Дружные мопсы». 9.30 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». 10.00 «София Прекрасная». 10.30 «Елена - принцесса Авалора». 11.00 «Хранитель Лев».	ПЕРВЫЙ КАНАЛ 4.20, 9.15 Контрольная закупка. 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.50 Жить здорово! 12.15 Бабий бунт. 12.50, 17.00, 0.35 Время покажет. 15.15, 3.30 Давай пожемимся! 16.00, 1.40 Мужское/женское. 18.00 Вечерние новости. 18.45 На самом деле. 19.50 Пусть говорят. 21.00 Время. 21.35 «ФАЛЬШИВОМОНЕТЧИКИ». 23.45 Вечерний Ургант. РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 13.00, 19.00 60 минут. 15.00 «МОРОЗОВА». 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». 21.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 1.50 «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!». 3.45 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ». РОССИЯ К 6.30 «Человек или робот?» 6.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 7.35 Легенды мирового кино. Вера Холодная. 8.05, 21.10 Правила жизни. 8.35, 22.20 «АБАБСТВО ДАУН-ТОН». 9.25 «Иикусима. Говорящая природа Японии». 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 Наблюдатель. 11.10, 0.35 «Пророки в своем Отечестве». 12.25 Мастерская архитектуры. 13.00 Сати. Нескучная классика... 13.45 «По следу золотого червонца». 14.30 «Блеск и горькие слезы российской императрицы». 15.10, 1.45 Национальный оркестр Капитолия Тулузы. 15.40 Пятна на Солнце. 16.15 Эриштаж. 16.40 2 Верник 2. 17.25 «Букта Котора. Фьорд Адриатики». 18.40 «Рейд на Дуклу». 20.05 «Магия звука и чудеса науки». 20.45 «Кауциска Хоксайа». 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 Искусственный отбор. 23.10 «Запечатленное время». ОТР 5.05, 10.05, 21.05 Прав! Да? 6.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: возможность. 6.45, 12.45, 14.45, 23.35 Активная среда. 7.00 «Подвиг военных - подвиг спортивных», «Константин Бесков». 7.30, 14.05, 0.50 Календарь. 8.10 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 8.55, 13.45 «Гербы России. Городецкий герб». 9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН». 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Равнины. Источники силы». 13.15 Фигура речи. 17.00, 14.55 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Зарайска». 1.30 Активная среда. НТВ 4.05 «ПАТРУЛЬ». 5.00, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.30, 1.10 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». 2.55 Квартирный вопрос. 7Х7 + ТВ-ЦЕНТР 4.55, 20.00 Петровка, 38. 5.10 Вторая семья: жизнь на разрыв. 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.00 Доктор И... 8.30 «КАМЕНСКАЯ. НЕ МЕШАЙТЕ ПАЛУЧУ». 10.35 «Елена Яковлева. «Женщина на грани»». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». 13.35 «Мой герой». Георгий Штиль. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05 По горячим следам. 16.20 Мировая прогулка. 17.00 Естественный отбор. 19.50 События. Окончание. 20.20 Право голоса. 22.30 Осторожно, мошенники! Мастерские похоронных дел. 23.05 Удар властью. Юлия Тимошенко. 0.00 События. 25-й час. 0.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». БАРС/ТНТ 4.55, 5.55 «ВЕРОНИКА МАРС». 7.00 С добрым утром, губерния! 8.30 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ». 14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05 По горячим следам.	ПЕРВЫЙ КАНАЛ 14.20 Доктор знает. 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 19.00, 20.00 Губернский наблюдатель. 19.30 Губерния. 20.30 «УЛИЦА». 21.00, 21.30 «УНИВЕР». 22.00 Импровизация. 23.00 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». 0.00 Дом-2. Город любви. 1.00 Дом-2. После заката. 2.05 «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ». «СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК» 4.10 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!» 5.40 Музыка на СТС. 6.00 «Смешарики». 6.45 «Безумные миньоны». 7.00 «Кунг-фу панда. Невероятные тайны». 7.25 «Три кота». 7.40 Команда «Гурбо». 8.05 «Семейка Крудс. Начало». 9.00, 23.20 Шоу «Уральских пельменей». 10.10 «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧ». 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». 13.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». 15.00 «КУХНЯ». 17.00 «ВОРОНИНЫ». 19.00 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 21.00 «КЕЙТ И ЛЕО». 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». 2.00 «ЗНАКОМСТВО С СОДИТЕЛЯМИ». РЕН ТВ 5.00 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». 6.00, 11.00 Документальный проект. 7.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости. 9.00 Военная тайна. 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа «112». 13.00, 23.25 Загадки человечества. 14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК». 17.00 Тайны Чапман. 18.00 Самые шокирующие гипотезы. 20.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». 21.50 Водить по-русски. 0.30 «МОЛЧАНИЕ ЛЯГЯТ». 2.40 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». ЧЕ (ПЕРЕЦ) 4.30 Дорожные войны. 5.00, 6.00 100 великий. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30, 16.30 Антиколлекторы. 8.30, 19.30 Решала. 10.30, 17.30, 1.30 «ПАУК». 12.30 «ПРОСТОЙ ПЛАН». 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». 21.30 «ЛИБЕВ». 23.30 «ПОБЕГ». ТВ-3 4.30, 5.15 «C.S.I.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». 6.00 Мультфильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. 18.00 Сверхъестественный отбор. 19.30, 20.30 «КАСЛ». 21.15, 22.15 «КОСТИ». 23.00 «ХИЩНИК-2». 1.00, 2.00, 2.45, 3.30 «ТРИММ». КАРУСЕЛЬ 5.00 Мультфильмы. 7.00 С добрым утром, малыши! 7.25 Пляс-класс. 7.30, 18.55, 20.45 «Семейка бегемотов». 7.35 «Робокар Поли и его друзья». 8.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». 9.00 «Чаггингтон: маленькие паровозики». 10.00 «Давайте рисовать!» 9.50 «Добрые чудеса в стране Лалалупсия». 10.35 «Висспер». 10.55 «38 попугаев». 11.30 «СамСам». 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели». 13.00 «Ералаш». 13.45 Перемешка. 14.00, 23.35 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 14.30 «Смешарики. Новые приключения». 16.00 «Бум!» Шоу. 16.25 «Чуддики». 16.50 «Три кота». 17.20 «Клуб Винкс». 18.10 «ДС - девочки-супергерои». 18.15 «Королевская академия». 18.40 «Буренка Даша». 19.00 «Юху и его друзья». 20.05 «Томас и его друзья». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Привет, я Николая!» 22.20 «МОГУЧЕЕ РЕЙНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕРЗАРЯД». 22.45 «Черепашки-ниндзя». Ю 5.00 Фактор страха. 7.40, 10.05, 23.15 В теме. 8.10 «ДВОРЯНЖКА ЛЯЛЯ». 10.35 МастерШеф. 12.55 Обмен женими. 19.30 «НЕЖНЫЙ ЯД». 21.30, 23.45 Я стесняюсь своего тела. 1.20 Угадай мой возраст. 2.15 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК». ЗВЕЗДА 5.30 Научный детектив. 6.00 Сегодня утром. 8.00, 9.15, 10.05, 12.35, 13.15, 14.05 «КУЛИНАР-2». 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня. 10.00, 14.00 Военные новости. 17.10 «Охотники за нацистами». «Под номером 28». 18.40 «История морской пехоты России». «Черные береты». 19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом». М. Грешлюм. 20.20 Теория заговора. 22.55 Улика из прошлого. 21.35 Особая статья.	БАРС+ 23.15 Звезда на «Звезде». 0.00 «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 1.40 «ДВА КАПИТАНА». 3.40 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». БАРС+ 4.30, 16.00 «ВАСИЛИСА». 5.15, 17.00 «ДЕТКА». 6.00 С добрым утром, губерния! 6.00 «Среды обитания». 10.00, 15.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН». 11.00, 21.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». 12.00, 18.30, 19.30, 20.30, 0.00 Губерния. Ивановские новости. 12.30, 15.30 По горячим следам. 12.45 Мировая прогулка. 13.00 «ТАМОЖНЯ ДАЕТ ДОБРО». 15.45 Доктор знает. 18.00, 19.00, 20.00, 0.30 Губернский наблюдатель. 22.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». 1.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». МАТЧ ТВ 4.20 «Бойцовский храм». 5.55 Великие моменты в спорте. 6.30 Великие футболисты. 7.00, 8.55, 12.00, 14.35, 17.20, 18.20, 21.55 Новости. 7.05, 12.05, 15.05, 17.30, 22.00, 0.55 Все на Матч! 9.00 Тотальный футбол. 10.00 Смешанные единоборства. М-1 Challenge. Иван Бухингер против Хамзата Далгитова. 12.35 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха. Эдвард Трояновский против Карлоса Мануэля Портлио. 14.45 «Даниил Квят. Формула давления». 15.35 Профессиональный бокс. Александр Устинов против Мануэля Чарра. Бой за звание

4ТЕЛЕВИЗИОННАЯ НЕДЕЛЯ

Среда, 22 ноября 2017 года

№ 169 (26908)

29 ноября, среда

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	14.00, 19.55 Городская хроника. 14.05, 19.00, 20.00 Губернский наблюдатель. 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». 19.30 Губерния. 20.30 «УЛИЦА». 21.00, 21.30 «УНИВЕР». 22.00 «Однажды в России». 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВ-КИ». 0.00 Дом-2. Город любви. 1.00 Дом-2. После заката. 2.05 «БЕЗУМНЫЙ МАКС». 3.55 «ВЕРОНИКА МАРС».	0.00 «СОРА В ЛУКАШАХ». 1.55 «РИНГ». 3.55 «ВЗОРВАННЫЙ АД».
БАРС+	4.30, 16.00 «ВАСИЛИСА». 5.15, 17.00 «ДЕТКА». 6.00 С добрым утром, губерния! 9.00 «Сред обитания». 10.00, 15.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА». 11.00, 21.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». 12.00, 18.30, 19.30, 20.30, 23.50 Губерния. Ивановские новости. 12.30, 15.30, 18.00, 19.00, 20.00, 0.20 Губернский наблюдатель. 13.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». 22.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». 0.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». 2.15 «Невероятные истории любви». 3.00 «В поисках истины». 3.40 «Сред обитания».	4.30, 16.00 «ВАСИЛИСА». 5.15, 17.00 «ДЕТКА». 6.00 С добрым утром, губерния! 9.00 «Сред обитания». 10.00, 15.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА». 11.00, 21.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». 12.00, 18.30, 19.30, 20.30, 23.50 Губерния. Ивановские новости. 12.30, 15.30, 18.00, 19.00, 20.00, 0.20 Губернский наблюдатель. 13.00 «ХОТЬ РАЗ В ЖИЗНИ». 22.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». 0.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». 2.15 «Невероятные истории любви». 3.00 «В поисках истины». 3.40 «Сред обитания».
«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК»	4.05 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА». 5.40 Музыка на СТС. 6.00 «Смешарики». 7.00, 7.40 Команда «Турбо». 7.25 «Три кота». 8.05 «Семейка Крудс. Начало». 9.00, 23.10 Шоу «Уральских пельменей». 10.10 «КЕЙТ И ЛЕО». 12.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». 13.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». 15.00 «КУХНЯ». 17.00 «ВОРОНИНЫ». 19.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН»». 20.00 «ПСИХОЛОГИНИ». 21.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». 1.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». 2.00 «ПОБЕГ ИЗ КУРЯТНИКА».	4.00 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлахса. Эдуард Трояновский против Карлоса Мануэля Портильо. 6.30 Поле битвы. 7.00, 7.25, 8.55, 10.45, 13.20, 15.35, 18.15, 20.55, 22.20 Новости. 7.05 «Бешеная сушка». Дневник. 7.30, 15.00, 15.45, 18.25, 21.00, 0.55 Все на Матч! 9.00 Формула-1. Битва за титул. 10.25 «Формула-1. Сезон-2017. Лучшее». 11.20 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Тоттенхэм». 13.30 «Спартак» - «Зенит». Live. 13.50 Смешанные единоборства. Fight Nights. Кутат Хамитов против Питера Куллы. Магомед Нуров против Георгия Кичинина. 16.15 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Биспинг против Келвина Гастелума. Шамиль Абдурахимов против Чейза Шермана. Трансляция из Китая. 19.05 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. 21.00 Десятка! 22.25 «Пеп Гвардиола. Идеальный футбол». 22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Сити» - «Саутгемптон». Прямая трансляция.
РЕН ТВ	5.00 «ХОЗЯЙКА ТАЙГИ». 6.00, 11.00 Документальный проект. 7.00 С добрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости культуры. 9.00 Территория заблуждений. 12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа «112». 13.00, 23.25 Загадки человечества. 14.00 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ». 17.00 Тайны Чапман. 18.00 Самые шокирующие гипотезы. 20.00 «МЕХАНИК». 21.45 Смотреть всем! 0.30 «ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ».	5.00, 23.00 Свадебный размер. 5.00, 7.30, 0.00 6 кадров. 5.30, 6.30 Джейми. Обед за 15 минут. 8.00 По делам несовершеннолетних. 11.00 Давай разведемся! 14.00 Тест на отцовство. 16.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». 17.00, 18.00, 21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». 19.00 «ДЫШИ СО МНОЙ». 19.00 «АДАПТАЦИЯ». 20.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». 21.00 «ЧТО ДЕЛАЕТ ТВОЯ ЖЕНА?». 22.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». 23.00 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ».
ЧЕ (ПЕРЕЦ)	4.00 Дорожные войны. 5.00, 6.00 100 великих. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30, 16.30 Антиколлекторы. 8.30, 19.30 Решала. 10.30, 17.30, 1.00 «ПАУК». 12.30 «ЛИВЕНЬ». 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». 21.30 «ЛИФТ». 23.30 «ПОБЕГ».	4.00 Дорожные войны. 5.00, 6.00 100 великих. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30, 16.30 Антиколлекторы. 8.30, 19.30 Решала. 10.30, 17.30, 1.15 «ПАУК». 12.30 «ЛИФТ». 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». 21.30 «НА ГРАНИ». 23.30 «ПОБЕГ».
ТВ-3	4.30, 5.15 «ГРИММ». 6.00 Мультифильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. 18.30 Сверхъестественный отбор. 9.10, 16.00, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Реки. Друзня и враги». 13.15 «Моя история». Татьяна Устинова. 13.45 «Гербы России. Герб Зарайска». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Костромы».	4.00, 5.15 «ГРИММ». 6.00 Мультифильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. 18.30 Сверхъестественный отбор. 9.10, 16.00, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Реки. Друзня и враги». 13.15 «Моя история». Татьяна Устинова. 13.45 «Гербы России. Герб Зарайска». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Костромы».
КАРУСЕЛЬ	5.00 Мультифильмы. 7.00 С добрым утром, малыши! 7.25 Пяльс-класс. 7.30, 18.55, 20.45 «Семейка бегемотов». 7.35 «Робокор Поли и его друзья». 8.20 «Суперкрылья. Джетт и его друзья». 9.00 «Чатгингтон: маленькие паровозики». 9.20 Давайте рисовать! 9.50 «Добрые чудеса в стране Лалалуспия». 10.35 «Висспер». 10.55 «38 полуғаеа». 11.30 «СамСам». 12.15 «Трансформеры. Боты-спасатели». 13.00 «Ералаш». 13.45 Перешагни. 14.00, 23.35 «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». 14.30 «Смешарики. Новые приключения». 16.00 «Бум!» Шоу. 16.25 «Чуддики». 16.50 «Три кота». 17.20 «Клуб Винкс». 18.10 «ДС - девочки-супергерои». 18.15 «Королевская академия». 18.40 «Буренка Даша». 19.00 «Юху и его друзья». 20.05 «Томас и его друзья». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.50 «Привет, я Николай» 22.50 «МОГУЧИЕ РЕИНДЖЕРЫ: ДИНО СУПЕРЗАРЯД».	5.00, 5.15 «ГРИММ». 6.00 Мультифильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. 18.30 Сверхъестественный отбор. 9.10, 16.00, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Реки. Друзня и враги». 13.15 «Моя история». Татьяна Устинова. 13.45 «Гербы России. Герб Зарайска». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Костромы».
НТВ	4.00 «ПАТРУЛЬ». 5.05, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.30, 1.00 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».	4.00 «ПАТРУЛЬ». 5.05, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.30, 1.00 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».
7X7 + ТВ-ЦЕНТР	4.15 Смех с доставкой на дом. 5.10 Без обмана. «Секрет плохих котлет». 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.10 Доктор И... 8.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». 10.35 «Владимир Гостюхин. «Герой не нашего времени»». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». 13.40 «Мой герой». Елена Захарова. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05, 19.00 Губернский наблюдатель. 17.00 Естественный отбор. 17.50 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 18.30, 19.30 Губерния. 19.50 События. Окончание. 20.00 Петровка, 38. 20.20 Парола голоса. 23.30 Линия защиты. 23.05 90-е. Чумак против Кашировского.	4.15 Смех с доставкой на дом. 5.10 Без обмана. «Секрет плохих котлет». 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.10 Доктор И... 8.40 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». 10.35 «Владимир Гостюхин. «Герой не нашего времени»». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». 13.40 «Мой герой». Елена Захарова. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05, 19.00 Губернский наблюдатель. 17.00 Естественный отбор. 17.50 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 18.30, 19.30 Губерния. 19.50 События. Окончание. 20.00 Петровка, 38. 20.20 Парола голоса. 23.30 Линия защиты. 23.05 90-е. Чумак против Кашировского.
БАРС/ТНТ	4.10, 5.10 «ВЕРОНИКА МАРС». 6.10 Ешь и худей! 6.40 «Саша + Маша». Лучшее. 7.00 С добрым утром, губерния! 9.00 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 11.00 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ».	4.10, 5.10 «ВЕРОНИКА МАРС». 6.10 Ешь и худей! 6.40 «Саша + Маша». Лучшее. 7.00 С добрым утром, губерния! 9.00 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 11.00 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ».

30 ноября, четверг

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	4.25, 9.15 Контрольная закупка. 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.50 Жить здорово! 10.55, 3.25 Модный приговор. 12.15 Бабий бунт. 12.50, 17.00, 1.20 Время покажет. 15.15 Давай поженимся! 16.00, 2.20, 3.05 Мужское/женское. 18.00 Вечерние новости. 18.45 На самом деле. 19.50 Пусть говорят. 21.00 Время. 21.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». 23.35 Вечерний Ургант. 0.10 Ночные новости.	4.25, 9.15 Контрольная закупка. 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.50 Жить здорово! 10.55, 3.25 Модный приговор. 12.15 Бабий бунт. 12.50, 17.00, 1.20 Время покажет. 15.15 Давай поженимся! 16.00, 2.20, 3.05 Мужское/женское. 18.00 Вечерние новости. 18.45 На самом деле. 19.50 Пусть говорят. 21.00 Время. 21.35 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». 23.35 Вечерний Ургант. 0.10 Ночные новости.
РОССИЯ 1	5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Д. Медведевым. 13.30, 19.00 60 минут. 15.00 «МОРОЗОВА». 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 1.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 2.55 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ».	5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.40, 17.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном. 12.00 Разговор с Председателем Правительства РФ Д. Медведевым. 13.30, 19.00 60 минут. 15.00 «МОРОЗОВА». 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21.00 «ДОКТОР РИХТЕР». 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. 1.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 2.55 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ».
РОССИЯ К	6.30 «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты». 6.45 «Магия звука и чудеса науки». 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 7.35 Легенды мирового кино. Борис Бабочкин. 8.05, 21.10 Правила жизни. 8.35, 22.20 «АБАСТСТВО ДАУН-ТОН». 9.25 «Троя. Археологические раскопки на Судьбоносной горе». 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 Наблюдатель. 11.10, 0.35 Ваш выход. 12.15 Генис. 12.45 «Гуинеда. Валлийские замки Эдварда Первого». 13.00 Искусственный отбор. 13.45 «Рейд на Дуклу». 14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». 15.10, 1.35 Национальный оркестр Капитолия Тулузы. 15.50, 2.10 Охотники за планетами. 16.20 «Пешком...» Москва Жолтовского. 16.50 Ближний круг Владимира Хотиненко. 18.45 «Созидатель Краснов». 20.05 «Архитектура и погода». 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 Сложной ночи, малыши!»	6.30 «Трогир. Старый город. Упорядоченные лабиринты». 6.45 «Магия звука и чудеса науки». 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры. 7.35 Легенды мирового кино. Лидия Смирнова. 8.05, 21.10 Правила жизни. 8.35, 22.20 «АБАСТСТВО ДАУН-ТОН». 9.40, 19.45 Главная роль. 10.15, 17.45 Наблюдатель. 11.10, 0.55 Репортаж о прибытии в СССР Президента СФРЮ, Председателя Союза коммунистов Югославии Иосипа Броз Тито. 12.15 Игр в бисер. 13.00 Абсолютный слух. 13.45 «Созидатель Краснов». 14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». 15.10, 2.00 Национальный оркестр Капитолия Тулузы. 15.50, 2.10 Охотники за планетами. 16.20 «Пешком...» Москва Жолтовского. 16.50 Ближний круг Владимира Хотиненко. 18.45 «Созидатель Краснов». 20.05 «Архитектура и погода». 20.55 «Спокойной ночи, малыши!» 21.40 Сложной ночи, малыши!»
ЧЕ (ПЕРЕЦ)	4.00 Дорожные войны. 5.00, 6.00 100 великих. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30, 16.30 Антиколлекторы. 8.30, 19.30 Решала. 10.30, 17.30, 1.15 «ПАУК». 12.30 «ЛИФТ». 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». 21.30 «НА ГРАНИ». 23.30 «ПОБЕГ».	4.00 Дорожные войны. 5.00, 6.00 100 великих. 6.30 «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. СХВАТКА». 7.30, 16.30 Антиколлекторы. 8.30, 19.30 Решала. 10.30, 17.30, 1.15 «ПАУК». 12.30 «ЛИФТ». 14.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». 21.30 «НА ГРАНИ». 23.30 «ПОБЕГ».
ТВ-3	4.00, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». 6.00 Мультифильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. 18.30 Сверхъестественный отбор. 9.10, 16.00, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Города. Жизнь в бетонных джунглях». 13.45 «Гербы России. Герб Костромы». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Курска».	4.00, 5.00 «ЗДЕСЬ КТО-ТО ЕСТЬ». 6.00 Мультифильмы. 9.30, 10.00, 17.30, 18.00 «Слепая». 10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». 11.30, 12.30 Не ври мне. 13.30, 14.00, 14.30 Охотники за привидениями: битва за Москву. 15.00 Мистические истории. Знаки судьбы. 18.30 Сверхъестественный отбор. 9.10, 16.00, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Города. Жизнь в бетонных джунглях». 13.45 «Гербы России. Герб Костромы». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Курска».
ОТР	5.05, 10.05, 21.05 Прав! Да? 6.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: общество. 6.45, 12.45, 14.45, 23.35 Активная среда. 7.00 «Подвиг военный - подвиг спортивный». «Мария Исакова». 7.30, 14.05, 0.50 Календарь. 8.15 За дело! 9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН». 10.10, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Реки. Друзня и враги». 13.15 «Моя история». Татьяна Устинова. 13.45 «Гербы России. Герб Зарайска». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Костромы».	5.05, 10.05, 21.05 Прав! Да? 6.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: люди. 6.45, 12.45, 14.45, 23.35 Активная среда. 7.00 «Подвиг военный - подвиг спортивный». «Николай Сологубо». 7.30, 14.05, 0.50 Календарь. 8.15 Легенды Крыма. 8.40, 13.15 Гамбургский счет. 9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН». 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05, 0.00 «Планета людей. Города. Жизнь в бетонных джунглях». 13.45 «Гербы России. Герб Костромы». 17.00, 1.45 Отражение. 23.45 «Гербы России. Герб Курска».
НТВ	4.05 «ПАТРУЛЬ». 5.00, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.30, 1.20 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».	4.05 «ПАТРУЛЬ». 5.00, 6.05 «АДВОКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 16.30, 1.20 Место встречи. 17.00 Специальный выпуск. 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 21.40 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». 23.50 Итоги дня. 0.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».
7X7 + ТВ-ЦЕНТР	4.00 Смех с доставкой на дом. 5.10 Без обмана. «Секрет плохих котлет». 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.10 Доктор И... 8.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМЛЯ». 10.35 «Евгений Матвеев. «Эхо любви»». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». 13.35 «Мой герой». Стас Костюшкин. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30, 2.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05, 19.00 Губернский наблюдатель. 17.55 Естественный отбор. 17.45 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 18.30, 19.30 Губерния. 19.50 События. Окончание. 20.00 Петровка, 38. 20.20 Парола голоса. 23.30 Трагедия советских кинозвезд. 0.00 События. 25-й час. 0.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».	4.00 Смех с доставкой на дом. 5.10 Без обмана. «Секрет плохих котлет». 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.10 Доктор И... 8.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМЛЯ». 10.35 «Евгений Матвеев. «Эхо любви»». 11.30, 14.30, 22.00 События. 11.50 «ПРЕСТУПЛЕНИЯ СТРАСТИ». 13.35 «Мой герой». Стас Костюшкин. 14.50 Город новостей. 15.05, 16.30, 2.20 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ». 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05, 19.00 Губернский наблюдатель. 17.55 Естественный отбор. 17.45 Детективы Анны Малышевой. «СУФЛЕР». 18.30, 19.30 Губерния. 19.50 События. Окончание. 20.00 Петровка, 38. 20.20 Парола голоса. 23.30 Трагедия советских кинозвезд. 0.00 События. 25-й час. 0.35 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ».
БАРС/ТНТ	4.55, 3.55 «ВЕРОНИКА МАРС». 5.55 Ешь и худей! 6.25 «Саша + Маша». 7.00 С добрым утром, губерния! 8.30 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ». 14.00, 19.55 Городская хроника.	4.55, 3.55 «ВЕРОНИКА МАРС». 5.55 Ешь и худей! 6.25 «Саша + Маша». 7.00 С добрым утром, губерния! 8.30 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ». 14.00, 19.55 Городская хроника.

БАРС+	4.30, 16.00 «ВАСИЛИСА». 5.15, 17.00 «ДЕТКА». 6.00 С добрым утром, губерния! 9.00 «Сред обитания». 10.00, 15.00 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИНА». 11.00, 21.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». 12.00, 18.30, 19.30, 20.30, 0.25 Губерния. Ивановские новости. 12.30, 15.30, 18.00, 19.00, 20.00, 0.55 Губернский наблюдатель. 13.00 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». 22.00 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА».	10.30 «Елена - принцесса Авалора». 11.00 «Хранитель Лев». 12.00 «Тимон и Пумба». 13.00 «Приключения изобретателей». 13.30 «Кид vs Кэт». 14.55 «Утиные истории». 15.20 «Рапунцель. Новая история». 15.50 «Закон Мерфи». 16.20, 21.05 «Псевдокот». 16.50 «Финес и Ферб». 17.45 «Звездные войны. Силы судьбы». 18.15 «Гравити Фолз». 19.
-------	---	---

1 декабря, пятница

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ 4.30, 9.15 Контрольная закупка. 5.00 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00 Новости. 9.50 Жить здорово! 10.55 Модный приговор. 12.15 Бабий бунт. 12.50, 17.00 Время покажет. 15.15 Давай поженимся! 16.00 Мужское/женское. 17.50 Вечерние Новости. 18.00 Жеребьевка чемпионата мира по футболу - 2018. Прямой эфир. 18.55 Человек и закон. 19.55 Поле чудес. 21.00 Время. 21.30 «Голос». Новый сезон. 23.30 Вечерний Ургант. 0.30 «КОПЫ В ЮБКАХ». 2.40 «ВЕРНЫЙ ВЫСТРЕЛ».

 РОССИЯ 1 5.00, 9.15 Утро России. 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 9.00, 11.00, 14.40, 17.00, 20.00 Вести-И. 9.55 О самом главном. 12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. 13.00, 19.00 60 минут. 15.00 «МОРОЗОВА». 18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир. 21.00 Юморица. 23.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». 3.20 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ».

 РОССИЯ К 6.30 «Уловки памяти». 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры. 7.35 Лентами мирового кино. Николай Рыбников. 8.05 Россия, любовь моя! «Белый месяц бурят». 8.35 Острова. Эдуард Артемьев. 9.15 «Мобильный для Лубянки». 9.40 Главная роль. 10.20 «ЧЕЛОВЕК № 217». 12.15 История о том, как Павел Третьяков собирал современное искусство. 13.15 «Австрия. Зальцбург. Дворец Алтауна». 13.45 «Странствующий энтузиаст Мстислав Добужинский». 14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц». 15.00 Фестиваль Вальдшнеп. 15.45 Цвет времени. Сандро Боттичелли. 16.00 Письма из провинции. Караваев-Черкесия. 16.30 Царская ложа. 17.10 Гении и злодеи. Николай Костомаров. 17.40 Большая опера - 2017. 18.45 Наум Клейман. Острова. 19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». 21.50 Подводный клад Балаклавы. 22.35 Линия жизни. Юрий Виземский. 23.45 2 Верник 2.
--

 ОТР 5.05, 10.05, 21.05 За дело! 5.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: открытие. 6.45, 12.45, 14.45 Активная среда. 7.00 «Подвиг военный - подвиг спортивный». «Сергей Шербаков». 7.30, 14.05 Календарь. 8.15 «Печали и радости мастера Иваново». 8.40, 13.15 Вспомнить все. 9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН». 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости. 11.05 «...и поведет нас Ангел по Земле». 11.45 «Моменты судьбы. Размани-нов». 13.45 «Гербы России. Герб Курска». 17.00, 14.15 Отражение. 23.30 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 0.15 «РАБА ЛЮБВИ».

 НТВ 4.05 «ПАТРУЛЬ». 5.00, 6.05 «АВВКАТ». 6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 7.00 Деловое утро НТВ. 9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ». 12.00 «СВИДЕТЕЛИ». 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14.00, 1.05 Место встречи. 16.30 ЧП. Расследование. 17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». 19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». 23.35 «Захар Прилепин. «Уроки русского»». 0.05 Мы и наука. Наука и мы. 3.05 «ПАТРУЛЬ».
--

 7X7 + ТВ-ЦЕНТР 4.10, 8.00 Смех с доставкой на дом. 5.20 Бес обмана. «Ресторан - больница - суд». 6.00, 7.15 Настроение. 7.00 С добрым утром, губерния! 8.00, 14.50, 15.05, 16.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». 10.10, 14.30, 22.00 События. 14.00 Город новостей. 16.00, 18.55 Городская хроника. 16.05 Губернский наблюдатель. 17.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТРОБЕЕВЫХ». 18.30, 19.30 Губерния. 19.00 Мировая прогулка. 19.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. Продолжение. 20.40 Красный проект. 22.30 Приют комедiantов. 0.25 Евгений Миронов. Один в лисе. 1.15 Петровка, 38.
--

 БАРС/ТНТ 4.55 «ВЕРОНИКА МАРС». 5.55 Ешь и худей! 6.00 «Саша + Маша». 7.00 С добрым утром, губерния! 8.30 ТНТ. Best. 9.00 Дом-2. Lite. 11.00 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ». 14.00, 19.55 Городская хроника.

 БАРС+ 4.30 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». 2.25 «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ».	 DISNEY 4.15 Музыка на канале Disney. 5.00 «Солнечные зайчики». 5.15 «101 далматинец». 5.45 «Русалочка». 6.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». 6.45 «Лило и Стич». 7.10, 21.00 «Леди Баг и суперкот». 8.05 «Герои в масках». 8.35 «Микки и веселые гонимы». 9.00, 11.30 «Дружные мошпы». 9.30 «Доктор Плюшева. Клиника для игрушек». 10.00 «Соня Прокрасная». 10.30 «Елена - принцесса Ава-лора». 11.00 «Хранитель Лев». 12.00 «Тимон и Пумба». 13.30 «Утинные истории». 13.55 «С приветом по планетам». 17.45 «Рapunчелла. Новая история». 18.10 «Золушка-3. Злые чары». 19.30 «Тарзан-2». 21.30 «Звездные войны. Силы судьбы». 22.00 «Стражи Галактики». 23.00 «Команда «Мстители»». 23.55 «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ».
--	--

 МАТЧ ТВ 4.40 «Формула-1. Сезон-2017. Лучшее». 5.00 «Я - Дэйл Эрнхардт». 6.10 «Даниил Квят. Формула давления». 6.30 Поле битвы. 7.00, 7.25, 8.55, 13.00 Новости. 7.05 «Бешеная сушка». Дневник. 7.30, 14.05, 22.10, 0.40 Все на Матч! 9.00 «Король биатлона». 10.40 Биатлон. 11.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Швеции. 13.05 «Александр Карелин. Поединок с самим собой». 13.35 «Россия-2018. Команды, которые мы не увидим». 14.55 «Победы ноября». 15.25 Все на футбол! Афиша. 16.25 Долгий путь к победе. 16.55 Россия-2018. Команды, которые мы ждем. 17.15, 19.00 Все на футбол! 18.00 Финалы чемпионов мира по футболу. Яркие моменты. 19.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. 21.15 Афиша. Главные бои декабря. 21.40 Сильное шоу. 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Ювентус». Прямая трансляция. 1.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Барселона» (Испания). 3.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Канады.

 МАТЧ НАШ СПОРТ 5.30, 17.00 Парусный спорт. Национальная парусная лига 2017 г. III этап. 6.30 Автопорт. Российская дрифт-серия 2017 г. Этап № 7. 7.30 Автопорт. Российская дрифт-серия 2017 г. «Кубок чемпионов». 8.30 Выход шоу. 9.00, 18.00, 23.00 Новости. 9.05, 1.05 Бокс. Чемпионат России. Трансляция из Грозного. 11.45, 20.55 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Динамо» (Курск, Россия) - «Галатасарай» (Турция). 13.25 Баскетбол. Евролига. Женщины. УГМК (Россия) - «Фамила» (Италия). 15.05 Футбол. Фонбет. Первенство России. «Енисей» (Красноярск) - «Балтика» (Калининград). 18.05 «Точка на карте. Санкт-Петербург». NordStreamRace-2017». (kat12+). 18.35 «Фонбет. ФНЛ. Сезон-2017/2018». 18.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). 22.35 Спортивный разговор. 9.05 Хоккей с мячом. Чемпионат России. «Енисей» (Красноярск) - «Водник» (Архангельск).

 УСАДЬБА 4.05, 18.35 Приглашайте в гости. 4.20, 5.00 Ответим на природе. 4.35, 19.05 Дачные радости. 5.05, 9.05, 14.35 Чудеса, диковины и сокровища. 5.30, 9.35, 15.00 Старые дачи. 6.00 Ферма. 6.30 Дачная энциклопедия. 7.00 Старый новый дом. 7.20 Идиллический сад. 7.50 Стройплощадка. 8.15 Сады мира. 8.20 Профпригодность. 8.50 Занимательная флористика. 10.00, 15.30 Побег из города. 10.30, 16.00 Зеленая аптека. 10.55, 22.30 Особый вкус. 11.10, 22.45 Лукич-пуки. 11.30 ЗаСадА. 11.55 Строим дом мечты. 12.25 21.10 Зеленый штрик. 12.40 Мастер-садовод. 12.55 Полное лукошко. 13.05 Частный сектор. 13.35 Самогон. 13.50 Здоровый сад. 14.05 Народные умелыцы. 16.30 Варенье. 16.45 Сад мечты. Зеленый Прованс. 17.25 Как поживаете? 17.55 Тихая моя родина. 18.20 ЧП вдвоем. 19.30 Дом, милый дом! 19.45 Чужеземцы. 20.00 Школа дизайнера. 20.25 Инспекция Холмса. 21.20 Вершки-корешки. 21.35 Дачный эксклюзив. 22.05 Мангала. 23.20 Цветнички блоз: ботанические сады Северной Америки.
--

 TV1000 4.20, 14.10 «МОЙ МАЛЫШ». 8.10 «ПОЛНОЕ ГРУДЬЮ». 10.10 «ПОМИИ (МЕНТОМ)». 12.00 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». 16.10 «ОНА ЕГО ОБОЖАЕТ». 18.10 «ВНЕЗЕМНОЕ ЭХО». 20.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ I». 22.25 «ОДЕРЖИМОСТЬ». 0.30 «ДРУГИЕ». 2.30 «Я ВСЕ ЕЩЕ ЗНАЮ, ЧТО ВЫ СДЕЛАЛИ ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ».

 ДОМ КИНО 4.00 «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА». 7.05 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». 8.55 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». 10.45 «Ералаш». 11.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ». 13.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». 15.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРМО!». 19.00 «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС». 20.45 «ЕЛКИ». 22.30 «МАМА МАМА - НЕВЕСТА». 23.50 «ДВА ДЕНЯ». 1.30 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».

 VIASAT HISTORY 4.10, 14.05, 17.20 Невероятные изобретения. 4.40 Тени Средневековья. 5.35 Величайшие мистификации в истории. 6.20 Американские принцессы на миллион долларов. 7.10, 16.30, 21.10 Запретная история. 8.05 Неразрешимые тайны Второй мировой войны. 9.05 Мошья вулканов. 10.00, 15.40, 18.35, 3.30 Музейные тайны. 11.10 Заговор. 12.00, 12.55, 13.50 Рассвет древних цивилизаций. 14.45, 2.35 Холодный дом. 17.50 Охотник за оружием. 19.20 Взрывная Земля. 20.10 Истории из королевского гардероба. 22.00 Неразгаданные тайны Великой Китайской стены.
--

 NGC 4.00 Спасти планету. 5.35, 7.35 Научные глупости. 6.00 Велом системы. 6.25 Сделай или умри. 6.50, 7.10 Улекательная наука. 8.05, 10.20 Мегазаводы. 8.50 Шоссе через ад. 9.35 Служба безопасности аэропорта. Колумбия. 11.10 Шоссе через ад. 11.55, 17.10, 20.20 Авто-SOS. 12.40 Наука будущего Стивена Хокинга. 13.25, 13.50, 14.10 Игры разума. 15.00 Исследователь 2.0. 15.45 Соперозужения. 18.00, 21.05, 0.55 Панорама 360°. 18.45, 22.35 Начало. 19.35, 0.10, 2.30, 3.15 Расследования авиакатастроф.

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ 4.20 Мужское/женское. 5.50 6.10 «ПОД КАБЛУКОМ». 6.05 10.00, 12.00, 15.00 Новости. 8.00 Игрой, гармонь любимая! 8.45 «Смешарики. Новые приключения». 9.00 Умницы и умники. 9.45 Слово пастыря. 10.15 Летучий отряд. 10.50 Премьера. «Сергей Юрский. Против правил». 12.20 Идеальный ремонт. 13.25, 15.20 «ЛУЧИК». 18.00 Вечерние новости. 18.15 Кто хочет стать миллионером? 19.50, 21.20 Сегодня вечером. 21.00 Время. 23.00 Проекторперискилтон. 23.35 Короли фанеры. 2.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». 2.30 «ЛЮБОВНОЕ ГЕЗДЫШКО».

 РОССИЯ 1 4.40 «СРОЧНО В НОМЕР! - 2». 6.35 «Маша и Медведь». 7.10 Живые истории. 8.00, 11.20 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ). 8.20 Местное время. Тематический час (Ив.-ТВ). 9.20 Сто к одному. 10.10 Птица на одного. 11.00 Вести. 11.40 Аңшлж и Компания. 14.35 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВО». 18.40 Стена. 20.00 Вести в субботу. 21.00 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ». 0.55 «КРУЖЕВА». 3.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».

 РОССИЯ К 6.30 Библиейский сюжет. 7.05 «ШАХТЕРЫ». 8.50 Мультфильмы. 9.50 Обыкновенный концерт. 10.25 «ВСЕМ - СПАСИБО!». 12.00 Власть факта. «Ядерный клуб». 12.40, 0.45 «Утреннее сияние». 13.35 Эрмитаж. 14.05 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА». 16.15 Вазомозвогодное благословение: папский престол и искусство в Риме эпохи Возрождения. 17.00, 1.40 Сокровища князя Безбородко. 17.55 Игра в бисер. 18.40 «Фрида Кало и Диего Ривера». 19.30 Большая опера - 2017. 21.00 Ток-шоу «Агора». 22.00 «КОЛЯ - ПЕРЕКРАТ ПОЛЕ». 23.45 Концерт «Мишель Легран в Брюсселе». 2.25 Мультфильмы для взрослых.

 ОТР 5.05, 13.05, 21.35 Концерт «Многоголосье». 6.35 «...и поведет нас ангел по Земле». 7.15 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 8.00 Служу Отчизне. 8.25 Знак равенства. 8.40, 14.40 Спасение людей - достоинство отважных. 9.00 «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». 10.05, 2.40 «Печали и радости мастера Иванова». 10.30 «Дом «Э»». 11.00 Большая наука. 11.50 Новости Совета Федерации. 12.05 За дело! 13.00, 14.55, 19.00 Новости. 15.00 «КАПКАН». 19.20 «Моя история». Валерий Гаркалин. 20.00 «РАБА ЛЮБВИ». 23.10 «Кинопрорада?!» «Повесть непогашенной луны». 23.20 «ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ». 4.45 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». 3.10 «ТЕГЕРАН-43».
--

 НТВ 5.00 ЧП. Расследование. 5.35 Звезды сошлись. 7.25 Смирт. 8.00, 10.00, 16.00 Сегодня. 8.20 Их нравы. 9.00 Новый дом. 9.30 Готовим. 11.00 Еда живая и мертвая. 12.00 Квартирный вопрос. 13.05 НашПотребНадзор. 14.10, 2.40 Поедем, поедим! 15.05 Своя игра. 16.00 Однжды... 17.00 Секрет на миллион. 19.00 Центральное телевидение. 20.00 Жди меня. 21.00 Ты супер! Танцы. 23.40 Международная пилорама. 0.40 Квартирный НТВ у Маргулис. 3.10 «ПАТРУЛЬ».

 7X7 + ТВ-ЦЕНТР 5.00 Марш-бросок. 5.30 АБВГДейка. 5.55 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». 7.30 Православная энциклопедия. 8.00 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАД-ДИНА». 9.00 Губерния-утро. 9.15 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТРОБЕЕВЫХ». 11.30, 14.10, 23.40 События. 11.45 Петровка, 38. 13.30, 14.45 «ВТОРОЙ БРАК». 17.20, 19.00 Детективы Анны Малышевой. «ТРОИТЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ». 18.30 Губерния. Итоги. 21.00 Постскриптум. 22.10 «Право знать!» Ток-шоу. 23.55 Право голоса.

 БАРС/ТНТ 4.25 «ВЕРОНИКА МАРС». 5.20 Перезагрузка. 6.20 Ешь и худей! 7.00, 7.30 ТНТ. Best. 8.00 ТНТ-Music. 8.30 С добрым утром, губерния! 9.00 «Агенты 003». 9.30 Дом-2. Lite. 10.30 Дом-2. Остров любви. 11.30 Школа ремонта. 12.30, 20.00 Битва экстрасенсов. 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР».
--

 ПЕРВЫЙ КАНАЛ 17.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». 19.00 Губерния. Итоги. 19.30 Экстрасенсы ведут расследование. 21.30 Танцы. 23.30 Дом-2. Город любви. 0.30 Дом-2. После заката. 1.30 «ОДЕРЖИМОСТЬ». 3.40 ТНТ-Music.

 «СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК» 5.15 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!». 5.45 Музыка на СТС. 6.00 «Новаторы». 6.15 Команда «Турбо». 6.40 «Алиса знает, что делать?». 7.10 «Смешарики». 7.20 «Семейка Крудс. Начало». 7.50 «Три кота». 8.05 «Приключения Кота в сапогах». 9.00 «Уральские пельмени». Любимое. 9.30 Просто кухня. 10.30 Испытание за 24 часа. 11.25 «Пингвины из Мадагаскара». 12.15 «КОРАЛИНА В СТРАНЕ КОШМАРОВ». 14.10, 1.15 «ГЕРАКЛ. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 17.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». 17.30 «МАДАГАСКАР». 19.00 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». 23.10 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». 3.00 «ЕСЛИ Я ОСТАНУСЬ».
--

 РЕН ТВ 4.45, 5.00 «МОЙ ОТЕЦ - ГЕРОЙ». 6.30, 17.00 Территория заблуждений. 8.00 «Секретная служба Санта-Клауса». 9.55 Минтранс. 10.40 Самая полезная программа. 11.40 Ремонт по-честному. 12.30, 16.35 Военная тайна. 16.30 Новости. 19.00 Документальный проект. «За секретенные списки. Безумие мирового масштаба: 7 шокирующих сенсаций». 21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». 0.15 «v ЦЕНТУРА. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ». 2.20 Территория заблуждений.
--

 Ч
--

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Местное время. Вести-Иваново (Ив.-ТВ).
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 Самое главное.
12.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым.
13.00, 19.00 60 минут.
15.00 «МОРОЗОВА».
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир.
21.00 Ююрина.
23.20 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА».
3.20 «ФАМИЛЬНЫЕ ЦЕННОСТИ».

РОССИЯ К

6.30 «Улови к памяти».
7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
7.35 Легенды мирового кино. Николай Рыжиков.
8.05 Россия, любовь моя! «Белый месяц бурит».
8.35 Острова. Эдуард Артемьев.
9.15 «Мобильный для Лубянки».
9.40 Главная роль.
10.20 «ЧЕЛОВЕК № 217».
12.15 История о том, как Павел Третьяков собирал современное искусство.
13.50 «Австрия. Зальцбург. Дворец Алтенау».
13.45 «Странствующий энтузиаст Мстислав Добужинский».
14.30 «Блеск и горькие слезы российских императриц».
15.10 Фестиваль Вальдбюне.
15.45 Цвет времени. Сандро Боттичелли.
16.00 Письма из провинции. Кара-чаево-Черкесия.
16.30 Царская ложа.
17.10 Гении и злодеи. Николай Кос-томаров.
17.40 Большая опера - 2017.
18.45 Наум Клейман. Острова.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
21.50 Подводный клад Балаклавы.
22.35 Линия жизни. Юрий Вяземский.
23.45 2 Верник 2.

ОТР

5.05, 10.05, 21.05 За дело!
6.00, 12.05, 15.20, 22.00 Большая страна: открытие.
6.45, 12.05, 14.45 Активная среда.
7.00 «Подвиг военный - подвиг спортивный». «Сергей Шербаков».
7.30, 14.05 Календарь.
8.15 «Печали и радости мастера Иванова».
8.40, 13.15 Вспомнить все.
9.10, 16.10, 22.45 «КАПКАН».
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Новости.
11.05 «...и поведет нас Ангел по Земле».
11.45 «Моменты судьбы. Рахмани-нов».
13.45 «Гербы России. Герб Курска».
17.00, 1.45 ОТражение.
23.30 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем.
0.15 «РАБА ЛЮБВИ».

НТВ

4.05 «ПАТРУЛЬ».
5.00, 6.05 «АВВОКАТ».
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ.
9.00, 10.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА».
11.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ».
12.00 «СВИДЕТЕЛИ».
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 1.05 Место встречи.
16.30 ЧП. Расследование.
17.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-РЕЙ».
19.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
23.35 «Захар Прилепин. «Уроки русского»».
0.05 Мы и наука. Наука и мы.
3.05 «ПАТРУЛЬ».

7X7 + ТВ-ЦЕНТР

4.10, 8.00 Смех с доставкой на дом.
5.20 Без обмана. «Ресторан - боль-ница - суд».
6.00, 7.15 Настроение.
7.00 С добрым утром, губерния!
8.30, 11.50, 15.05, 16.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ».
11.30, 14.30, 22.00 События.
14.50 Город новостей.
16.00, 16.55 Городская хроника.
16.05 Губернский наблюдатель.
17.30 «ВОЙНА И МИР СУПРУГОВ ТОРЕЕВЫХ».
18.30, 19.30 Губерния.
19.00 Мировая прогулка.
19.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. Продолжение.
20.40 Красный проект.
22.30 Приют комедиантов.
2.05 Евгений Миронов. Один в лодке.
1.15 Петровка, 38.

БАРС/ТНТ

4.55 «ВЕРОНИКА МАРС».
5.55 Ешь и худей!
6.20 «Саша + Маша».
7.00 С добрым утром, губерния!
8.30 ТНТ. Best.
9.00 Дом-2. Lite.
11.00 Дом-2. Остров любви.
12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «САША-ТАНЯ».
14.00, 19.55 Городская хроника.

3 декабря, воскресенье

ПЕРВЫЙ КАНАЛ	БАРС/ТНТ		DISNEY
4.05 Модный приговор. 5.10 Контрольная закупка. 5.50, 6.10 «ПОД КАБЛУКОМ». 6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости. 7.50 «Смешарики. ПИН-код». 8.00 Часовой. 8.35 Здоровье. 9.40 Непутевые заметки. 10.15 «Честное слово» с Юрием Николаевым. 11.10 Смак. 11.15 Теория заговора. 13.00 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 15.20 Концерт Максима Галкина. 17.30 Премьера. «Русский ниндзя». 19.30 Премьера. «Старше всех!» 21.00 Воскресное «Время». Информационно-аналитическая программа. 22.30 Клуб весёлых и находчивых». Кубок мэра Москвы. 4.00 «ХИЧКОК». 2.35 «ФЛИКА - 3». 4.10 Контрольная закупка.	4.10, 11.00 Перезагрузка. 5.00 «Сауа + Маша». 6.00, 6.30, 7.00, 7.30 ТНТ. Best. 9.00 Губерния. Итоги. 9.00 Дом-2. Lite. 10.00 Дом-2. Остров любви. 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «УЛИЦА». 15.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». 17.00 «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА». 19.00 Губерния. Главное. 19.30, 20.00 Комеди клуб. 21.00 «Однажды в России». 22.00 Stand up. 23.00 Дом-2. Город любви. 0.00 Дом-2. После заката. 1.00 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК»! 3.00 ТНТ-MUSIC. 3.30, 4.30 Перезагрузка. 5.25 Ешь и худей! 6.00, 6.30 ТНТ. Best.	22.45 Фетисов. 23.35 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». 1.25 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». 3.10 «ПЯТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». 5.05 «Неизвестные самолеты». 5.45 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ».	4.15 Музыка на канале Disney. 5.00 «Новаторы». 5.35 «Снящая красавица». 7.00 «София Прекрасная». 10.00 «Хранитель Лес». 10.30 «Герои в масках». 11.00 «Микки и веселые гонки». 11.30 «Дружные мошпы». 12.00 «Утиные истории». 12.30 «Рапунцель. Новая история». 13.00 «Финес и Ферб». 14.40 «СТЮАРТ ЛИТТЛ». 16.20 «Тарзан-2». 17.35 «В поисках Немо». 19.30 «Кот Гром и заколдованный дом». 21.10 «СТЮАРТ ЛИТТЛ - 2». 22.40 «ДОРОГА ДОМОЙ. НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». 0.20 «ДОРОГА ДОМОЙ - 2. ПОТЕРЯННЫЕ В САН-ФРАНСИСКО». 2.00 «ЛЕД В СЕРДЦЕ».
РОССИЯ 1	«СТС – ЗОЛОТОЙ ВЕК.»	МАТЧ ТВ	ПЯТНИЦА!
4.50 «СРОЧНО В НОМЕР1 - 2». 6.45, 2.55 Сам себе режиссер. 7.35 «Смехопанорама». 8.05 Утренняя почта. 8.45 Местное время. Вести-Иваново. События недели (Ив.-ТВ). 9.25 Сто к одному. 10.10 Когда все дома с Тимуром Кизяковым. 11.00 Вести. 11.20 Сменить разрешается. 13.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». 17.00 «Синяя птица». Кастинг. 17.30 Синяя птица. 20.00 Вести недели. 22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 0.00 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий. 1.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». 2.55 Сам себе режиссер. 3.45 Смехопанорама.	5.00 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!» 6.00 «Алиса знает, что делать!» 6.35 «Смешарики». 6.55, 8.05 «Приключения Кота в сапогах». 7.50 «Три кота». 9.00, 16.00 Шоу «Уральских пельменей». 10.30 Детский КВН. 10.30 «Безумные миньоны». 12.30 «МАДАГАСКАР-2». 14.10, 0.50 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ - 2». 16.35 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС». 18.45 «КУХНЯ. ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». 21.00 Успех. 22.55 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». 2.40 «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА». 4.40 «ОСТОРОЖНО: ДЕТИ!» 5.40 Музыка на СТС.	5.35 UFC Top-10. Нокауты. 6.00, 6.30 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Жозе Алду. Прямая трансляция из США. 8.50 Все на Матч! События недели. 9.05 Сильное шоу. 9.35 Бешеная сушка. 10.05, 11.50, 12.50, 15.55, 18.55, 21.30 Новости. 10.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Швеции. 11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиталгон. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии. 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Химки». Прямая трансляция. 14.50, 16.05, 19.00, 0.40 Все на Матч! 15.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Швеции. 16.35 Биатлон. 17.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции. 17.55 Команда на прокатку. 19.40 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Черногория. Прямая трансляция из Германии. 21.35 Поел футбол. 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампдория» - «Лацио». Прямая трансляция. 1.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Трансляция из Нижнего Тагила. 2.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиталгон. Мужчины. Трансляция из Норвегии. 4.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Канады. 5.30 «К Южному полюсу и обратно - в полном одиночестве».	6.00 Богиня шопинга. 7.00 Школа доктора Комаровского. 8.00, 14.00 Орел и решка. 9.00 Бедняков +1. 10.00, 11.00, 20.00 Еда, я люблю тебя! 12.00 Орел и решка. Рай и ад - 2. 13.00, 13.30 Генеральная уборка. 21.00 Ревизорро. Москва. 23.00 Битва салонов. 0.00 «ЭТОТ НЕЛЮБВИМЫЙ МОМЕНТ». 0.40 Вечернее. 3.40 Пятница News.
РОССИЯ К	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	УСАДЬБА
6.30 Святыни христианского мира. «Ризы Господни». 7.05 «КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ». 8.45 Мультфильмы. 9.30 Обыкновенный концерт. 10.00 Мы - грамотеи! 10.45 «КАРУСЕЛЬ». 12.10 Что делать? 12.55 «Дельта, дарящая жизнь». 13.50 Концерт «Сомненная тень, надежды миг...» 16.00 Гений. 16.30 «Давид Самойлов. «Перебрав наши даты»». 17.35 «Куклы». 18.15 «ОН, ОНА И ДЕТИ». 19.30 Новости культуры. 20.10 Романтика ромansa. 21.05 Беляя студия. 21.45 «ГОЛУБЬ СИДЕЛ НА ВЕТКЕ, РАЗМЫШЛЯЯ О БЫТИИ». 23.30 «Фрида Кало и Диего Ривера». 0.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!..» 1.50 Тайны дома Фаберже.	5.00 Территория заблуждений. 6.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». 9.30 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». 23.00 Добров в эфире. 0.00 Соль. 1.30 «ГОТЭМ».	5.30, 6.30, 6.00 Джейми. Обед за 30 минут. 7.30 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». 9.10 «Я ПОДАРОЮ СЕБЕ ЧУДО». 11.05 «КРЕСТЯНА». 14.30 «ЕГО ЛЮБОВЬ». 18.00, 23.45, 5.40 6 кадров. 19.00 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ». 22.45 «Смешкичи». 0.30 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».	4.05, 4.15, 10.05, 10.15, 16.35, 16.45, 21.30, 21.45 Что почем? 4.30, 10.30, 17.00, 22.00 Преданья старины глубокой. 5.00 Сады мира. 5.05, 11.00, 17.30 Городские дачники. 5.35, 11.30, 19.00 Школа ландшафтного дизайна. 6.00, 22.30 Домашние заготовки. 6.15, 9.35, 16.05, 22.45 Урожай на столе. 6.40, 23.10 Готовим на природе. 6.55, 23.50 Здоровый сад. 7.10, 11.55, 18.00 Сады Великобритания. Возрождение. 8.10, 14.35, 19.30 Битва интерьеров. Топ-10. 8.30 Готовимся к зиме. 8.45, 15.10, 20.10 Деревянная Россия. 9.10, 15.40, 20.35 Миллион на чердаке. 12.55 заСада. 13.25 Варенье. 13.40 Частный сектор. 14.10 Полное лукошко. 15.00, 19.55, 2.25 Домоводство. 19.25 Зеленый уголок. 21.05 В лесу родилась. 23.25 Стройплощадка. 0.05 Сады Великобритании. Возрождение. 1.05, 5.05 Городские дачники. 1.35, 5.35 Школа ландшафтного дизайна. 2.00 Битва интерьеров. Топ-10. 2.40 Деревянная Россия. 3.05 Миллион на чердаке.
ОТР	ЧЕ (ПЕРЕЦ)	ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ	АНIMAL PLANET
5.40 «Дом -Э». 6.10, 11.15 «Фукотворные чудеса света». 6.35, 14.30 Гамбургский счет. 7.00 Большая наука. 8.00 От прав к возможностям. 8.25 Фигура речи. 8.50 «РАБА ЛЮБВИ». 10.25 «Сухой. Выбор цели». 11.40, 18.30 Вспомнить все. 15.05 Легенды Крыма. 12.30 Служу Отчизне. 13.00, 15.00 Новости. 13.05 «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ». 14.15, 0.35 «Моменты судьбы. Рахманинов». 15.05 «Киноправда?!» «Повесть непогашенной луны». 15.15 «ПОВЕСТЬ НЕПОГАШЕННОЙ ЛУНЫ». 16.40, 3.15 «ЧИСТАЯ ПОБЕДА». 19.00, 23.55 Отражение недели. 19.40 Культурный обмен с Сергеем Николаевичем. 20.25 Церемония награждения Всероссийского конкурса «Семья года - 2017». 21.25 «ТЕГЕРАН-43». 0.45 Календарь. 1.30 Активная среда. 1.40 «Человечество. История всех нас».	5.00 100 великих. 6.00 Дорожные войны. 6.45 Мультфильмы. 8.40 «НЯНЬКИ». 10.30, 0.00 Путь Баженова. Напролом. 11.30 Программа испытаний. 12.30 Антиколлекторы. 13.00 «ПАУК». 17.00 «ПОД ПРИКРЫТИЕМ». 23.00 Клетка с акулами. 1.00 «ОТ ЗВОНКА ДО ЗВОНКА». 3.10 Дорожные войны.	4.05 «СВОИ». 5.05 Мультфильмы. 8.05 «Маша и медведь». Мультфильмы. 8.35 День ангела. 9.00 Известия. Главное. 10.00 Истории из будущего. 10.50 «МУЖИКИ!». 12.40, 13.50, 14.50, 15.55 «МАНЕКНИЦА». 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55 «ВИКТОРИЯ». 0.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3. ТРУП ИЗ ЗООПАРКА». 1.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3. ДОБРАЯ ПАМЯТЬ». 2.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». «СТАРШИЙ БРАТ». 4.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». «НОЧЬ ПЕРЕД РАССВЕТОМ».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
КАРУСЕЛЬ	ТВ-3	ПЕТЕРБУРГ – 5 КАНАЛ	АНIMAL PLANET
5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.00 Тайные знаки. Апокалипсис. Кислородное голодание. 5.00 Тайные знаки. Апокалипсис. Война миров. 6.00, 9.00 Мультфильмы. 8.00 Школа доктора Комаровского. 8.30 О здоровье. Понарошку и серьезно - 2. 10.30, 11.30, 12.15 «ГРИММ». 13.00, 14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». 15.00 «ИГРА ЭНДЕРА». 17.15 «ЭОН ФЛАКС». 19.00 «ОСТРОВ». 21.30 «ПЕКЛО». 23.30 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». 1.30 Тайные знаки. Апокалипсис. Электронный разум. 2.30 Тайные знаки. Особо опасно. Лекарства. 3.30 Тайные знаки. Фактор риска. Бытовая химия.	4.05 «СВОИ». 5.05 Мультфильмы. 8.05 «Маша и медведь». Мультфильмы. 8.35 День ангела. 9.00 Известия. Главное. 10.00 Истории из будущего. 10.50 «МУЖИКИ!». 12.40, 13.50, 14.50, 15.55 «МАНЕКНИЦА». 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.55, 22.55, 23.55 «ВИКТОРИЯ». 0.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3. ТРУП ИЗ ЗООПАРКА». 1.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ - 3. ДОБРАЯ ПАМЯТЬ». 2.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». «СТАРШИЙ БРАТ». 4.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». «НОЧЬ ПЕРЕД РАССВЕТОМ».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
Ю	КАРУСЕЛЬ	ТВ1000	АНIMAL PLANET
4.00 Starbook. Фильмы, которые вдохновляют. 5.10, 10.00 В теме. Лучшее. 5.40 МастерШеф. 8.05 Особенности национальной интуиции. 9.05 Europa plus чарт. 10.30 В стиле. 11.00 «ДУЖНО». 13.00 Папа попал. 19.25 Беременный папа. 22.00 Новая «Фабрика звезд». Отчетный концерт. 0.05 Угадай мой возраст. 1.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК».	5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.25, 15.35 «ЛЮБОВЬ ЖИВЕТ ТРИ ГОДА». 6.10, 17.35 «ВОЛК». 8.45 «ДНЕВНИКИ НЯНИ». 10.55 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». 13.25 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ II». 20.10 «НАЗАД В БУДУЩЕЕ III». 22.25 «ПОБΟЧНЫЙ ЭФФЕКТ». 0.30 «ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ». 0.45 «ЛЮБОВЬ И ДРУЖБА». 4.25 «ПОЛНОЙ ГРУДЬЮ».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
ПЯТЧ + ТВ-ЦЕНТР	КАРУСЕЛЬ	ДОМ КИНО	АНIMAL PLANET
4.30 90-е. Чумак против Кашкировского. 6.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». 7.25 Фактор жизни. 8.00, 9.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». 9.00 Доктор знает. 9.40 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». 11.30 События. 11.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». 13.40 Смех с доставкой на дом. 14.30 Московская неделя. 15.00 90-е. Кремлиевские жены. 16.00 По горячим следам. 16.20 «Советские мафии. Отец грузинской коррупции». Окончание. 16.40 Проклятые сокровища. 17.30 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». 21.10 «ОДИНОЧКА». 23.15 «СНАЙПЕР». 1.05 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». 4.45 Петровка, 38. 4.55 Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем.	5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». 5.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». 7.10 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 8.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». 10.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». 12.40 «ОТПЕЛОВЬ И ГОЛУБИ». 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 22.50 «ЗА ДУМЯЯ ЗАЙЦАМИ». 0.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». 2.35 «ВЫГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
ЗВЕЗДА	КАРУСЕЛЬ	ДОМ КИНО	АНIMAL PLANET
7.25 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». 9.00 Новости недели с Юрием Подкопеевым. 9.25 Служу России. 9.55 Военная премия. 10.45 Политический детектив. 11.10 Код доступа. 12.00 Специальный репортаж. 12.25 Теория заговора. 13.00 Новости дня. 13.15 «Стрелковое оружие Второй мировой». 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». 18.00 Новости. Главное. 18.45 «Легенды советского сыска. Годы войны». 20.15 «Легенды советского сыска». 22.00 Прогнозы.	5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». 5.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». 7.10 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 8.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». 10.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». 12.40 «ОТПЕЛОВЬ И ГОЛУБИ». 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 22.50 «ЗА ДУМЯЯ ЗАЙЦАМИ». 0.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». 2.35 «ВЫГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
ЗВЕЗДА	КАРУСЕЛЬ	ДОМ КИНО	АНIMAL PLANET
7.25 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». 9.00 Новости недели с Юрием Подкопеевым. 9.25 Служу России. 9.55 Военная премия. 10.45 Политический детектив. 11.10 Код доступа. 12.00 Специальный репортаж. 12.25 Теория заговора. 13.00 Новости дня. 13.15 «Стрелковое оружие Второй мировой». 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». 18.00 Новости. Главное. 18.45 «Легенды советского сыска. Годы войны». 20.15 «Легенды советского сыска». 22.00 Прогнозы.	5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». 5.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». 7.10 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 8.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». 10.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». 12.40 «ОТПЕЛОВЬ И ГОЛУБИ». 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 22.50 «ЗА ДУМЯЯ ЗАЙЦАМИ». 0.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». 2.35 «ВЫГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся с обезьянами. 17.00 Монстры внутри меня. 18.00 Речные монстры. 19.00 Героические собаки. 20.00 Голубые Багамы. 21.00 Неизвестный Индокитай. 22.00, 23.00 Дикие и опасные. 0.00, 1.00, 1.55, 2.50, 3.38 Дома на деревьях.
ЗВЕЗДА	КАРУСЕЛЬ	ДОМ КИНО	АНIMAL PLANET
7.25 «ЧЕРНЫЙ ОКЕАН». 9.00 Новости недели с Юрием Подкопеевым. 9.25 Служу России. 9.55 Военная премия. 10.45 Политический детектив. 11.10 Код доступа. 12.00 Специальный репортаж. 12.25 Теория заговора. 13.00 Новости дня. 13.15 «Стрелковое оружие Второй мировой». 14.50 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». 18.00 Новости. Главное. 18.45 «Легенды советского сыска. Годы войны». 20.15 «Легенды советского сыска». 22.00 Прогнозы.	5.00 «Дула и Дада». 6.00 Пляс-класс. 6.05 «Смурфики». 7.00 С добрым утром, малыши! 7.30, 20.25 «Семейка Бегемотов». 7.35 «Маша и Медведь». 8.00 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить. 8.30 «Октонавты». 9.40 «Буренка Даша». 10.00 «Томас и его друзья». 10.50 «Три кота». 11.30 Секреты маленького шефа. 12.00 «Энцицималс. Дом, милый дом». 12.55 «Четверо в кубе». 13.25 «Южу и его друзья». 15.05 «Семейка Бегемотов. Создай и играй». 15.10 «Свинка Пеппа». 17.00 «Барби: дримтопия». 17.55 «Ми-ми-мишки». 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» 20.45 «Щенячий патруль». 23.15 «Бейлиядил Берст». 0.00 «Куми-Куми».	4.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». 5.35 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». 7.10 «СОВЕРШЕННО СЕРЬЕЗНО». 8.25 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». 10.05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». 12.40 «ОТПЕЛОВЬ И ГОЛУБИ». 19.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». 22.50 «ЗА ДУМЯЯ ЗАЙЦАМИ». 0.55 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». 2.35 «ВЫГРЫШ ОДИНОКОГО КОММЕРСАНТА».	4.01, 15.00, 15.30 Смутное время в городе обезьян. 4.25, 5.13 Экзотические питомцы. 6.00 Смертельные острова. 7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Дома на деревьях. 12.00 Древо жизни. 13.00 В джунглях Африки. 14.00, 14.30 Остров орангутангов. 16.00, 16.30 Сроднившимся

«Не носитесь сломя голову на переменах!»

Как оказать первую помощь школьникам

СТРАНА СОВЕТОВ

Школьная медицина в современных условиях - тема острая и актуальная. Основные претензии родителей к руководству школ - это не оказание первой помощи их ребенку, который получил травму, потому что школьный медкабинет в этот момент был закрыт. Во многих ивановских школах они работают в конкретные дни и всего несколько часов. Кто поможет детям?

ИДЕАЛЬНАЯ КАРТИНА

Начнем с самого основного: законодательной базы. Есть законы и нормативные акты, которые регламентируют этот раздел медицины. Основной - это приказ Министерства здравоохранения РФ № 822 н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

Здесь прописано: образовательные учреждения выделяют кабинет необходимым оборудованием. Потом получают санитарно-эпидемиологическое заключение и передают его в безвозмездное пользование медицинской организации, на территории обслуживания которой находится данная школа. Детская поликлиника принимает этот кабинет и получает лицензию на оказание медицинской помощи в нем.

На базе поликлиники есть отделение дошкольно-школьного образования (или отделение медицинской помощи обучающимся). В его структуре - заведующий отделением, врачи, медицинские сестры и т. д.

За каждой школой закреплены врачи (из расчета на тысячу несовершеннолетних в школах или профессио-



Светлана Москвина, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача по детству ОБУЗ «Ивановская областная клиническая больница»:

- Школьная медицина - это важное и наиболее обсуждаемое направление в детской медицине. На настоящий момент готовится ряд федеральных законодательных инициатив, которые позволят упорядочить работу данного раздела. Конечно, основная проблема (и не только в школьной медицине) - это недостаток кадров. И ее необходимо решать применительно ко всей отрасли. Немаловажна и воспитательная работа - с самими школьниками.

Родители и педагоги должны объяснить детям и подросткам, как вести себя на перемене, чтобы избежать различных травм. Нельзя толкаться, бросать друг в друга различные предметы, бегать, особенно вблизи оконных проемов или стеклянных дверей, садиться на подоконник и т. д. Если учащий-

ся почувствовал себя плохо, он, не стесняясь, должен сообщить об этом учителю и обратиться в медицинский кабинет в школе. Учителю обязан поставить родителей в известность о случившемся.

Очень важна роль врачей, которые формируют педагогов об особенностях детского организма при хронических болезнях, на что в первую очередь необходимо обратить внимание и что должно насторожить. Недавно врачи областной больницы совместно с сотрудниками кафедры детских болезней педиатрического факультета Ивановской медицинской академии провели вебинар с педагогами ивановских школ на тему сахарного диабета у детей. Такие семинары должны проводиться по различным заболеваниям и стать регулярными, ведь дети проводят большую часть времени в школе и заметить или заподозрить что-то неладное в состоянии здоровья ребенка может именно учитель.

есть медицинский работник.

Это как должно быть по закону, в идеале. Но в малокомплектных учреждениях врач и медицинская сестра работают на 0,25 ставки, а где-то и на 0,1 (исходя из количества детей). Отсюда и идет миф, что в шко-

лах и садах нет медработников. По приказу они есть и должны быть в соответствии с количеством детей.

Другой вопрос - о том, насколько укомплектованы наши поликлиники медицинскими работниками. И это проблема

не только отделений дошкольно-школьного образования. В последние годы это - общая тенденция в медицине.

Не стоит забывать, что большую роль в состоянии здоровья играют социально-экономические факторы: условия жизни, питание, здоровый образ жизни, привычки, которые формируют родители. И, конечно, поведение детей и подростков на школьной перемене. Ведь нет шишки - и врач тогда не нужен.

ТРИ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА

Специально для сотрудников учебных учреждений, где пребывают дети, их составил директор территориального центра медицины катастроф Ивановской области Сергей Базанов.

Эксперт уточняет, что в соответствии с Законом РФ «Об образовании» преподаватели обязаны уметь оказывать первую помощь. Для этого они должны владеть определенными знаниями и умениями, иметь соответствующую подготовку и навыки оказания первой помощи.

Первая помощь оказывается в следующих случаях: отсутствие сознания, остановка дыхания и кровообращения, наружные кровотечения, инородные тела верхних дыхательных путей, травмы различных областей тела, ожоги, отравления.

Правило № 1. Если ребенок жалуется на сильную головную боль, его тошнит и рвет, если он потерял сознание или есть подозрение на переломы конечностей, нужно срочно вызвать «скорую помощь» и подробно сообщить о состоянии школьника диспетчеру. Родителей ребенка также нужно проинформировать о случившемся.

Правило № 2. Когда ученик получил травму головы, груди, живота, конечностей, нужно обязательно обратиться к специалистам детского травматического пункта на улице Любимова, д. 7. Это необходимо, чтобы исключить сотрясение головного мозга, тупую травму груди и живота, переломы, то есть более серьезные травмы.

Правило № 3. Кровотечение остановите любым доступным способом, ссадины и мелкие порезы заклейте пластырем, наложите повязку. Аптечки первой помощи должны быть в школе в доступных местах, а не только в медицинских кабинетах, чтобы преподаватели могли оказать первую помощь, чтобы кабинет закрыл.

Елена НОВИКОВА

телиями из детской клиники Бордо (Франция). У детей с сочетанной патологией, такой как порок сердца и гемангиома носа, после приема бета-блокатора уже на следующий день было отмечено изменение цвета опухоли с интенсивно-красного на фиолетовый, при этом опухоль стала более мягкой на ощупь.

В областной детской клинической больнице ведут прием детей с различными видами гемангиом. Сформирована система диспансерного наблюдения и последовательной тактики лечения больных. В условиях медицинского учреждения возможны как консервативная терапия гемангиом с использованием новых достижений медицины, так и хирургические методы лечения (лазерное удаление, криодеструкция, иссечение опухоли). Этапность и необходимость лечения определяет детский хирург при осмотре ребенка.

Лечение по полису ОМС бесплатно. Помните об этом, соглашаясь на дорожные операции в частных клиниках.

Елена НОВИКОВА

жанием стационарном посту, в ином помещении органа внутренних дел, где такое специальное техническое средство имеется. Если освидетельствование осуществляется на ближайшем стационарном посту или в другом помещении УМВД, при отрицательном результате и отсутствии оснований для направления на медицинское освидетельствование на состояние опьянения водителя проводят к месту нахождения его транспортного средства.

Письма читала Ольга СМЕРНОВА

Напоминаем, что со своими вопросами вы можете обратиться в редакцию «Рабочего края», позвонив по телефону 32-42-79 в отдел по работе с читателями или написав нам по адресу: 153000, Иваново, Степанова, 5, с пометкой «Почта «РК», или на электронный адрес: rk@rk37.ru.

«Как мыслим, так и живем!»

О сути профилактики - врач-невролог

Антонина Козлова

ЗДОРОВЬЕ

О профилактике говорим много, но это не просто слова, а учение, имеющее глубокий смысл и понятие о том, что надо делать для оздоровления. Это надо делать самим, ибо ни в одном центре фактически не проводится оздоровление, а лишь диагностика.

У нас нет идеологии профилактической экологии, нервно-психическими и информационными перегрузками, пускать свой организм на самотек опасно. При условии, если жить без эмоциональных перегрузок, где-нибудь вдали от цивилизации, в горах, дышать чистым ионизированным воздухом, пить воду, текущую с ледников, питаться натуральными продуктами, не иметь информационных перегрузок, - тогда с организмом можно не работать и дожить до ста и более лет. Тогда и старение будет физиологическим, будет идти естественно, а возраст будет соответствовать данным документа о рождении. В современной жизни напряженной жизни старение идет патологически, то есть ускоренно, все органы изнашиваются быстрее, и мы раньше приходим к финальному результату жизни, разработанную методику профилактики я применяю длительное время не только для себя, но и для своих пациентов, и это дает результат.

МЫСЛИ И ЧУВСТВА

Первое, с чем надо работать, - это нервно-эндокринная сфера. Нервная система - это наш головной мозг, о сути которого, его функциях я много писала в своих книгах. Надо дать себе духовный старт и его поддерживать. Срок нашей жизни определяется старением души - «как мыслим, так и живем». Энергия жизни - энергетическая составляющая с возрастом и накоплением обменных нарушений, духовных пороков снижается, и, если всего этого накопится немало, ничто не может остановить уход в вечность. Своими мыслями, искривленным мышлением можно нарушить физиологические параметры мозга и всего своего тела. Надо знать и уметь всегда думать и говорить о том, что при возникновении любого заболевания необходимо сделать все, чтобы не помешать образованию естественных лечебных факторов саморегуляции. Важно наращивать свою духовность через добрые дела и поступки. Важно понимать, что энергия жизни (электрическая составляющая) с накоплением плохих дел, недобрых мыслей снижается. Современная медицина при лечении и профилактике этот фактор не учитывает, а если учитывает, то недостаточно.

Второе. Установлено, что на ладонях, на пальцах кистей рук, на стопах имеется «представительство» многих органов, а также мозговых функций, поэтому массаж и упражнения кистей рук, пальцев и стоп очень важны. Надо делать массаж и гимнастику для них, но каждый день и не менее двух часов для кистей и пальцев, а также не менее двух часов для стоп. Хорошо известна так называемая пальчиковая гимнастика. Каждое упражнение повторяется 10 раз. После каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы (потрясти кистями рук). Третье. Функция памяти - важнейшая, с ней надо работать - учить наизусть стихи русских поэтов в течение месяца, затем заучивать прозу русских классиков в течение месяца, затем все это заучивать на том иностранном языке, который вы учили, а если не учили, не помните - все повторять на родном языке. Это гимнастика для головного мозга.

Четвертое. С эмоциональной сферой работать методом аутогенной тренировки. Для регуляции сна важно создать соответствующую обстановку - стены в комнате для сна должны быть мягкого, пастельного цвета, лучше зеленого, картины успокаивающей тематики, сделать гимнастику для глаз (центры сна и движения глаз расположены в головном мозгу очень близко). И так каждый день по несколько часов работать с головным мозгом.

Поддерживая свою эндокринную сферу, надо особое внимание обратить на щитовидную железу, которую называют «дирижером» не только эндокринного, но и многих других «оркестров» нашего организма. В нашем йододефицитном регионе функции щитовидной железы надо исследовать: один раз в год (при неблагоприятной генетике) или один раз в два года делать УЗИ или ЯМРТ, проверять гормоны - ТТГ, Т₄, Т₃. Если будут выявлены отклонения, то следует обратиться к врачу-эндокринологу. При нарушении жирового обмена, лишнем весе надо исследовать структуру головного мозга под названием гипоталамус, половые железы (женщинам обратиться к гинекологу, мужчинам - к урологу).

ИММУННАЯ СИСТЕМА

А теперь об иммунной системе. Это второй фактор жизнеобеспечения, работы над своим здоровьем, как бы анатомия профилактики, и первичной (чтобы не было сбоев в иммунной системе), и вторичной (чтобы не было ухудшения в системе при наличии в ней отклонений). Эта система обеспечивает «чистоту» в организме: уничтожает поступающие с воздухом, водой, пищей вредные вещества, грибы, вирусы, микробы, отмершие клетки.

Все проверить очень сложно. Необходимо смотреть у себя лимфатические узлы, помнить о том, что в левом подреберье находится селезенка, и если ее функции нарушены - там будут боли. Исследовать ее можно УЗИ-диагностикой.

В моей практике были случаи, когда у молодых людей в 15-17 лет при беге возникали боли в левом подреберье. При исследовании оказывалось, что при нагрузке болела селезенка, которая в этом возрасте еще не окончательно сформировалась. При отдыхе боли самостоятельно проходили. Замечено, что в возрасте после 75 лет селезенка уменьшается в размере. Это значит, что с ней надо работать, искать соответствующие травы, делать точечный массаж по меридиану «селезенка - поджелудочная железа», при этом поддержим не только иммунную систему (селезенка), но и гормональную (поджелудочная железа). Массировать соответствующие зоны на кистях, стопах, в области позвоночника. Если будут назначены лекарства, лечебные травы, то их принимать в часы энергетической активности, для селезенки это от 9 до 11 часов.

Для работы с обоими изложенными факторами важны как водный режим, так и рациональное питание, движение, а также специальная гимнастика. Для определения состояния иммунной системы необходимо знать общий анализ крови, который выполнять надо ежедневно. Лейкоциты, сегментоядерные и палочкоядерные нейтрофилы, лимфоциты - все это факторы иммунной системы.

ВОДНЫЙ РЕЖИМ

Третьим фактором являются микроциркуляция, жидкостные среды организма, система крови, лимфы. Для исследования этой системы надо знать коагулограмму (или хотя бы МНО), а также тромбоциты крови, которые регулируют фибринолиз. Мы должны следить за своей свертывающей и антисвертывающей системой, чтобы не допустить образования тромбов. Очень важно соблюдать водный режим, пить по глоточкам чистую, структурированную воду не менее 1-1,5 литра в сутки (это кроме супов, компотов и т. д.). При нарушении показателей принимать гипокоеагулянты по рекомендации врача. Очень важно следить за функцией почек, знать анализ мочи, определять, нет ли солей в анализе мочи. Если выявляется отклонение - принимать препараты (канефрон, урисан и др.), обязательно вводить в пищу бруснику, можно и листья ее заваривать как чай. Проводить точечный массаж по меридиану почек.

АНТИОКСИДАНТНАЯ СИСТЕМА

Четвертой системой жизнеобеспечения является антиоксидантная (противоокислительная) система. У нас в организме постоянно происходит процесс окисления жиров. Это как бы ценная реакция, которая идет с большой скоростью. Причем окисление идет двумя путями: ферментативным с образованием нетоксических соединений и неферментативным с образованием токсических веществ - свободных радикалов, которые разрушают мембраны (оболочки) клеток. При любом патологическом процессе, травме развивается свободнорадикальное окисление, что является неспецифической реакцией организма. Как защита в организме работает антиоксидантная система - мембраностабилизирующая, защищающая наши клетки и внутренние органы. Для установления степени активности защитной антиоксидантной системы надо определить фермент глутатионпероксидазу, ее активность. Конечным продуктом свободнорадикального процесса является малоновый диальдегид. Повышение этого показателя говорит о повреждении оболочек клеток, из которых состоит наш организм.

КИСЛОТНО-ЩЕЛОЧНОЕ СОСТОЯНИЕ

Рассмотрим последний, пятый фактор - это кислотно-щелочное состояние. Этот фактор поддерживает постоянно внутреннюю среду организма, его жидкостной, крови. Оно определяется соотношением водородных ионов (Н⁺), имеющих кислый характер, и гидроксильных ионов (ОН⁻) щелочного характера.

Межклеточная жидкость и кровь имеют щелочную реакцию (рН 7,4), что способствует удалению из организма кислых продуктов обмена веществ. Чем выше значение рН от 7,4, тем сильнее зашлаковывание среды, а чем ниже рН, тем среда кислее. Известно, что при закислении внутренней среды организма (ацидозе) снижается активность ферментативных процессов в организме, ухудшается общее самочувствие, возникает апатия, депрессия. Длительный ацидоз способствует развитию тяжелых заболеваний, в том числе сосудистых, эндокринных, почечнокаменной, желчнокаменной болезней, онкологии и т. д. Закисление крови приводит к распаду костной ткани, потому что организм как саморегулирующая система стремится к ошелачиванию среды, а для этого «забирает» кальций из костей, развивается остеопороз.

Для нормальной работы организма наша внутренняя среда должна быть слабощелочной, а это достигается путем выведения лишней кислоты через почки и легкие. Огромную роль играет правильный водно-питьевой режим.

Установлено, что малопродуктивный образ жизни, курение, алкоголь, недостаточное употребление чистой воды, недостаток щелочной пищи, длительный прием некоторых лекарств закисляют среду и появляются болезни суставов, позвоночника, камни в почках, ожирение, кариес зубов, кожные заболевания, онкология и т. д.

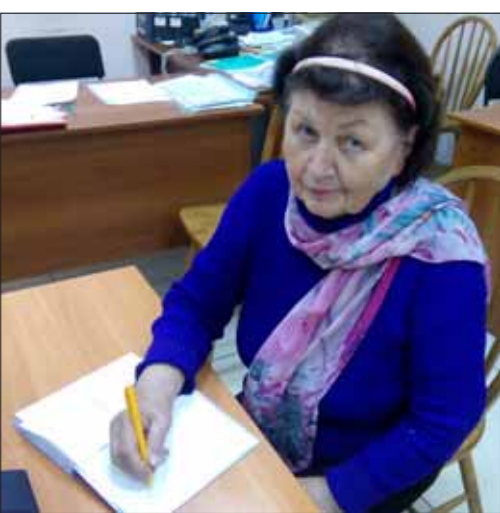
Мы изложили самую суть профилактики, ее анатомию, физиологию и биохимию. Молодым людям эту систему следует применять, чтобы организм дольше был на саморегуляции («в здравии»), людям в возрасте применить эту систему надо, чтобы болезни не прогрессировали. Если по назначению врача приходится принимать лекарственные средства, то этой системы надо тоже придерживаться, чтобы избежать приема больших доз того или иного препарата и дополнительных лекарственных средств.

Нельзя свой организм пускать на самотек, иначе можно укоротить свою жизнь. Каждый день надо задавать себе вопрос: что было сделано сегодня для оздоровления себя? Помнить формулу: Здоровый Образ Жизни (ЗОЖ) - это Здоровый Образ Мыслей (ЗОМ) + Здоровый Образ Действий (ЗОД).

Если сказать коротко: профилактика - это обследование в медицинских учреждениях основных показателей не реже одного раза в год, проведение их интерпретации, если выявляются отклонения в показателях крови, мочи, УЗИ и т. д., то необходимо делать все, вплоть до стационарного лечения, чтобы стабилизировать показатели до допустимой нормы и жить дальше.

Немало людей солидного возраста страдают от одиночества. Если бы они использовали для себя все средства профилактики, изложенные в данной статье, а это по 5-7 часов в день работы над своим организмом, то и здоровье бы свое улучшили, и депрессивного настроения не было бы. Надо на отдельных листах выписать все пять факторов жизнеобеспечения и с ними работать.

Антонина КОЗЛОВА, врач-невролог высшей категории, кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения, член городского совета ветеранов, автор книг по проблеме здорового образа жизни



ДИАГНОЗ

Инфантильная гемангиома - распространенная доброкачественная сосудистая опухоль, довольно частый диагноз у современных малышей. Она возникает у детей на первом году жизни, чаще всего бывает у недоношенных детей и новорожденных девочек и находится обычно на лице и шее. Родители сильно переживают... А зря! Проблему можно решить - оперативно и бесплатно.

- Гемангиому определяет доктор при рождении малыша или вскоре после рождения. Особенность гемангиом - бурный рост в течение первых недель и месяцев жизни с формированием грубого косметического дефекта и нарушением жизненно важных функций, - объясняет замглаврача по хирургии областной детской клинической больницы Евгений Игнатьев. - Встречаемость гемангиом у новорожденных составляет 1-3%, к году увеличивается до 10%.

Не осталось и следа

Где бесплатно убрать у ребенка сосудистые доброкачественные опухоли?

У педиатров и детских хирургов не возникает затруднений, когда они определяют диагноз. В настоящее время дети с установленным диагнозом - гемангиома должны наблюдаться у детского хирурга.

До последнего времени в медицинской тактике ведения детей с гемангиомами избиралась так называемая активная - выжидательная тактика: интенсивное регулярное наблюдение за ростом гемангиомы и при начале бурного роста - ее удаление различными способами: лазером, криодеструкцией, хирургическое удаление гемангиомы.

В редких случаях, при значительных размерах гемангиом, особенной локализации, применяли длительное использование системных кортикостероидов.



Однако не всегда не удавалось достичь желаемого результата. Поэтому особый интерес вызвал антигипертензивный препарат из группы бета-блокаторов. Он обладает антиаритмическим, гипотензивным и антиангинальным эффектами.

Некоторые препараты из этой группы на сегодняшний день являются препаратом выбора для лечения гемангиом, - отмечает Евгений Игнатьев.

Действие препарата из данной группы было открыто случайно в 2008 г. исследова-

ниями в сфере здравоохранения, поверенных в установленном законодательством РФ порядке, тип которых внесен в государственный реестр утвержденных типов средств измерений.

Освидетельствование лица на состояние алкогольного опьянения осуществляется непосредственно на месте его отстранения от управления транспортным средством. В случае отсутствия в распоряжении сотрудника технического средства освидетельствование на состояние алкогольного опьянения, оно может осуществляться на ближайшем стационарном посту, в ином помещении органа внутренних дел, где такое специальное техническое средство имеется.

Освидетельствование лица на состояние алкогольного опьянения осуществляется непосредственно на месте его отстранения от управления транспортным средством. В случае отсутствия в распоряжении сотрудника технического средства освидетельствование на состояние алкогольного опьянения, оно может осуществляться на ближайшем стационарном посту, в ином помещении органа внутренних дел, где такое специальное техническое средство имеется.



СПРАШИВАЛИ - ОТВЕЧАЕМ

Читатель «РК» Михаил Федоров интересуется, какие признаки состояния здоровья человека являются основанием для проведения освидетельствования на состояние алкогольного опьянения для водителя. Он также спрашивает: могут ли сотрудники полиции проводить такое освидетельствование без явных причин?

Отвечают сотрудники прокуратуры Ленинского района города Иваново:

- Статья 13 Федерального закона «О полиции» закрепляет право сотрудников полиции (в том числе инспекторов дорожно-патрульной службы) проводить освидетельствование граждан для определения наличия в организме алкоголя, если результаты освидетельствования необходимы для подтверждения либо опровержения факта

